

# 2月7日(三) - 預苦期的日期

本年度的預苦期由2月14日(星期三) 開始，  
直到3月30日(星期六)，  
這段日子不包括六個主日。

預苦期的開始，取決於復活節是哪一日，  
而復活節是春分後第一個月圓之後禮拜日。

考考你：

你知道預苦期為甚麼  
有40天嗎？

(明天內容公佈答案)

# 2月6日(二) - 預苦期與復活

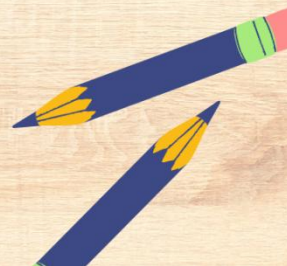
預苦期也是一個預備浸禮的季節，跟從基督，也要像祂一樣復活，藉著出死入生來展現上帝的救恩。

所以我們藉著洗禮歸入死，和他一同埋葬，原是叫我們一舉一動有新生的樣式，像基督藉著父的榮耀從死裡復活一樣。  
(羅馬書6:4)

考考你：

你知道2024年的預苦期由哪一天開始嗎？

(明天內容公佈答案)



# 2月5日(一) - 預苦期的意思

英文是「Lent」，原意為春天：  
白日延長，生機重現，是信仰歷程的新開始。  
預苦期讓人默想耶穌基督即將進入苦難，  
基督徒記念基督如何為我們受苦、受死，  
讓人回歸與主同行之旅，  
重整與神、與人的關係。

考考你：

你知道預苦期期間，會準備什麼教會禮儀嗎？

(明天內容公佈答案)

