


# 2月6日(二) - 預苦期與復活



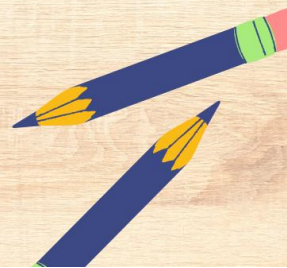
預苦期也是一個預備浸禮的季節，跟從基督，也要像祂一樣復活，藉著出死入生來展現上帝的救恩。

所以我們藉著洗禮歸入死，和他一同埋葬，原是叫我們一舉一動有新生的樣式，像基督藉著父的榮耀從死裡復活一樣。  
(羅馬書6:4)

考考你：

你知道2024年的預苦期由哪一天開始嗎？

(明天內容公佈答案)



# 2月5日(一) - 預苦期的意思

英文是「Lent」，原意為春天：  
白日延長，生機重現，是信仰歷程的新開始。  
預苦期讓人默想耶穌基督即將進入苦難，  
基督徒記念基督如何為我們受苦、受死，  
讓人回歸與主同行之旅，  
重整與神、與人的關係。

考考你：

你知道預苦期期間，會準備什麼教會禮儀嗎？

(明天內容公佈答案)

