



上水浸信會

二零二一年八月二十九日 主日崇拜

早堂：上午九時十五分 午堂：上午十一時十五分

本年度主題：【作主僕人·收主莊稼】

「耶穌走遍各城各鄉，在會堂裡教訓人，宣講天國的福音，又醫治各樣的病症。他看見許多的人，就憐憫他們，因為他們困苦流離，如同羊沒有牧人一般。於是對門徒說：『要收的莊稼多，做工的人少。所以，你們當求莊稼的主打發工人出去收他的莊稼。』」（馬太福音九章 35-38 節）

【主日崇拜程序】

歡迎參加早禱會 上午 8:30	請準時出席崇拜·自備聖經·將電話或響鬧裝置轉靜音· 保持安靜·不隨便出入
序 樂	請會眾安靜默禱，預備心靈敬拜神
歡迎 及 祈禱	主 席
詩歌敬拜 及 奉 獻	領 詩 「奉獻乃是我們對造物主愛的回應， 凡明白此意義者，歡迎你作出奉獻的行動。」 紅袋 - 崇拜獻金 綠袋 - 慈惠獻金
信 息	朱活平牧師： 心靈篇(四)之「對付壓力」
回 應	「因著信」
家事關懷	主 席
祝 福	陳鳳娟牧師

【崇拜的意義】

「我們如同神的家庭，彼此相愛，互相勸勉，一起來到了父神面前，向祂獻上讚美和感謝，並接受祂的聖言。我們將世界的需要帶到神面前，求祂赦免我們的罪、醫治患病的人，並尋求聖靈的指引。透過神兒子耶穌基督，我們可以將自己獻上，受祂差遣。」

家事關懷

(一) 9月5日(下主日)主日崇拜：

1. 崇拜時間：

早堂-- 上午 9:15

午堂-- 上午 11:15

2. 講員：陳鳳娟牧師
3. 講題：心靈篇(五)之「勝過憂鬱」
4. 名額及參加方法：每堂名額各 130 人，參加者 不需 報名，
座位 先到先得，額滿即止，不設留位。
5. 直播及重溫：午堂設有網上直播，歡迎瀏覽教會網頁
<http://ssbc.org.hk>，一同崇拜。
6. 查詢：歡迎致電 26723302 聯絡林嘉詠幹事。



(二) 實體崇拜及聚會之防疫措施：

1. 參加者務必 佩戴口罩、量體溫及消毒雙手，並遵守防疫措施。
2. 點名：請帶備「教會證」，如沒有教會證者，須登記姓名及電話。
3. 為減低因聚會而感染的風險，敬請以下人士透過網上直播參與崇拜：
 - 身體不適者，例如：有喉嚨痛、頭痛、咳嗽、流鼻水或發燒症狀
 - 因戴口罩感到不適人士；
 - 崇拜前 14 天，個人或同住者曾出入境
4. 其他詳情請參閱網上的「實體崇拜之防疫措施」



(三) **教會發展問卷**：為探討教會中長期發展計劃，希望透過問卷了解弟兄姊妹對教會現況的意見和往後發展方向的想法及期望。現邀請大家填寫網上或編印的問卷，截止日期為9月26日。另外，亦會安排9月13至19日於小組或9月19日午堂崇拜後的分享會討論和發表意見，鼓勵弟兄姊妹踴躍參與。

如有查詢請聯絡鍾惠華弟兄或梁思敏姊妹。



➤ 問卷連結：<https://forms.gle/C1mtRsTdec78YVqF6>

實體問卷放置於接待處，歡迎使用

(四) **周五晚祈禱會**：9月3日(五) 晚上 8:30-9:30 以網上視像形式舉行。

- 報名方法：參加者可致電教會 26723302 或以 Whatsapp 短訊至教會手提 91765611 報名。參與連結於當天以電話 Whatsapp 短訊通知。
- 報名截止：9月3日(五)下午 5:00

(五) **宣教事工 - 街佈**：鼓勵弟兄姊妹積極參與，同心傳揚主大愛。

- 出隊日期及時間：19/9、17/10 及 21/11，下午 2:15-4:15；
24/12 報佳音，晚上出隊。



- 19/9 街佈報名連結：<https://forms.gle/fqzRwkPLZ9BKWcrBA>
- 報名截止日期：9月15日(三)

(六) **培訓學校 - 「親子同樂遊戲工作坊」**：

- 內容：透過遊戲想促進父母與子女的溝通及合作
- 日期/時間：8月29日(本主日) / 下午 2:00-4:00
- 導師：Dr. Win Win (遊戲博士)

- 上課形式：實體
- 查詢：林美玲傳道或吳城錦弟兄

(七) **多媒體事工部**：如有查詢，陳劍鴻弟兄或王德青傳道。

- **浸訊徵稿**：本期浸訊主題為「疫症中的教會生活」，文章字數 300-500；截稿日期 19/9（主日）。請以 WORD 檔提交稿件。
- **2021 年舊約讀經計劃：第二期**已於 8 月 19 日完結，請弟兄姊妹努力。完成讀經者，請最後今天，用以下途徑通知教會：
 - ✓ 將「讀經表」投入奉獻箱；
 - ✓ 通知小組組長，並請組長收集後，將名單 Whatsapp 至 91765611。

(八) **「一杯涼水」社區服事**：為回應社會需要，本會現提供短期食物（乾糧及飯券）援助區內有需要人士，藉此傳揚福音，讓弟兄姊妹學習分享與關心。

- **「食物銀行」及「愛心待用飯券」申請（第三期—7 月至 12 月）：**
 - 對象：
 - ✓ 居住於北區的低收入家庭/失業人士
 - ✓ 教會內有需要的會眾
 - 申請人可同時申請領取食物及飯券
- **「涼水」事工包括：**
 - 向 50 戶食物銀行申請人提供食物及 1,600 張愛心待用飯券
 - 向北區街坊派發 500 個熱飯盒
 - 探訪隊的物資及兩次福音預工聚會

奉獻呼籲：

★本年度奉獻目標\$120,000 已達到，共收奉獻\$144,121(7 月止)★
「涼水」事工的總支出為\$305,000，鼓勵弟兄姊妹以金錢奉獻繼續支持「涼水」事工。

➤ 申請或查詢：林美玲傳道或吳城錦弟兄

(九) 財務部—具名奉獻：為方便教會財務管理，如弟兄姊妹以以下方法奉獻，必須具名，包括—

➤ 奉獻封

➤ 銀行入數/轉帳/網上轉帳：

需具名連同入數/轉帳信息等資料通知教會。通知方法：

1) 轉發至教會手提電話 9176 5611 或

2) 電郵至教會 ssbc@ssbc.org.hk 或

3) 將存款收據郵寄至教會

➤ 若不想公開姓名者，亦需通知教會，以作內部記錄。

➤ 奉獻方法詳情請參閱後頁。

(十) 「愛心角」：如弟兄姊妹需要牧者代禱或新朋友想認識了解教會，歡迎你用下列方法聯絡我們。



1. 致電教會 26723302

2. 以 WHATSAPP 短訊至教會手提電話 91765611

3. 按連結 http://ssbc.org.hk/contact_us.php / 登入 QR CODE 留言

牧者心聲

最近，探訪一位在病榻中的弟兄，他絕望地問：「為什麼是我，我唔煙、唔酒，為什麼這病搵上我？神為什麼咁對我？」疫情已肆虐世界約有兩年的時間了，在這期間，各人都因疫情面對大大小小、不同的問題：有些人面對失業、開工不足，生活開支都成問題；有些人與家人分隔兩地、甚或失去至親；在種種艱難的處境中，或許會感覺生命猶如進入無底的黑暗，看不見盡頭；面對前路或感迷茫，失去方向。心情感受或許就像這位弟兄面對著消耗身心靈的病痛，在絕望中問：「我信的神到底是一位怎樣的神，為什麼咁對我」。

知道弟兄因無法解釋為何困境會發生在自己身上，而影響他對神的看法。這樣也只有與他一起回望過去神的同在，臨在他生命中的大大小小事件；知道無論在困苦或喜樂的經歷裡，信實的神仍然同在。知道神顧念軟弱無助的人，並且藉聖靈與軟弱無助的人同在。正如詩人說的：「我軟弱無助，但上主啊，你仍顧念我。你是我的拯救者，我的上帝。」（詩 40：17 上，現代中文譯本）

神不單顧念軟弱無助的人，更藉祂獨生愛子耶穌基督經歷人世間的苦難，身同感受地認同人的苦難與艱難。耶穌在十字架上代替人的罪，被父神離棄，以致呼喊：「我的神，我的神，你為甚麼離棄我？」（太 27：46）那刻耶穌沒有神同在的經歷是他最黑暗、也是最痛苦的時刻。主耶穌就在孤單中沒入黑暗、無光之中，但死的黑暗卻不能囚禁他，就在第三天，父神藉聖靈使他從死裡復活。

我們的生命是神所創造，是被接納、被肯定和被愛的；此刻我們的生命或許面對著各種困境、面對著生命的有限與脆弱。然而，我們的主耶穌也曾經歷生命中的有限與脆弱，祂能體會、也能接納我們的有限與脆弱，願意我們同樣也接受自己的有限與脆弱。耶穌在孤苦中進入黑暗，並成為在黑暗中人的光，引導黑暗中的人進入光明，因他是真光。所以無論我們因著病痛或疫情，感覺此刻的生命或許看不見光，都鼓勵你抬起頭來仰望耶穌這真光，讓他的光成為你的光，讓他光照你，引導你走出黑暗。

以致我們能高唱：直到一天，我在塵世尋著祢，徬徨空虛悄然消失遠飛；與你偶遇原是我畢生的福氣，如黑夜盡頭重現晨曦！

王德青傳道

講題：心靈篇(四)之「對付壓力」

經文：哥林多後書 4:7-10

- 7** 我們有這寶貝放在瓦器裏，要顯明這莫大的能力，是出於神，不是出於我們。
- 8** 我們四面受敵，卻不被困住；心裏作難，卻不至失望；
- 9** 遭逼迫，卻不被丟棄；打倒了，卻不至死亡。
- 10** 身上常帶着耶穌的死，使耶穌的生也顯明在我們身上。

引言：2020 年一項調查發現香港人壓力指數世界排名第 5

面對壓力：心理生理壓力不都有害，聖經中神的用人都活在壓力中，例如：阿伯拉罕、約瑟、摩西、以斯帖、但以理、約拿、耶穌、彼得、猶大、保羅

壓力來源：

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____

如何面對：

1. _____
2. _____
3. _____

一、明白 _____

林後 4:7 我們有這寶貝放在瓦器裏，要顯明這莫大的能力，是出於神，不是出於我們。

1. _____
2. _____

隱藏 _____，彰顯 _____

二、面對_____

林後 4:8-9 我們四面受敵，卻不被困住；心裏作難，卻不至失望；遭逼迫，卻不被丟棄；打倒了，卻不至死亡。

1. 受敵不_____
2. 作難不_____
3. 逼迫不_____
4. 打倒不_____
5. _____

可 14:32-34 他們來到一個地方，名叫客西馬尼。耶穌對門徒說：「你們坐在這裏，等我禱告。」於是帶着彼得、雅各、約翰同去，就驚恐起來，極其難過，對他們說：「我心裏甚是憂傷，幾乎要死，你們在這裏等候，警醒。」

6. _____

傳 4:9 兩個人總比一個人好，因為二人勞碌同得美好的果效。

加 6:2 你們各人的重擔要互相擔當，如此，就完全了基督的律法。

三、充滿_____

林後 4:10 身上常帶着耶穌的死，使耶穌的生也顯明在我們身上。

1. 因耶穌的_____
2. 因耶穌的_____

結語：

林後 4:16-17 所以，我們不喪膽。外體雖然毀壞，內心卻一天新似一天。

我們這至暫至輕的苦楚，要為我們成就極重無比永遠的榮耀。

八月二十九日崇拜詩歌

經文 (詩 145:10-12)

耶和華啊，祢一切所造的都要稱謝祢；
祢的聖民也要稱頌祢，
傳說祢國的榮耀，談論祢的大能，
好叫世人知道祢大能的作為，
並祢國度威嚴的榮耀。

耶和華喜樂靈

耶和華喜樂靈現在來充滿我，
使我靈唱出喜樂讚美的詩歌；
我的口若不發出喜樂的聲音，
主要興起石頭來讚美。

副：讓讚美的旋律充滿在我的心，
像大衛跳舞彈琴讚美主聖名；
我的心我的靈你要開口來讚美，
喜樂油已膏抹在我身上。

作曲及作詞：朱紹恩
專輯：華人的敬拜讚美 02
「版權屬全華音樂公司所有」

祂是耶和華

1. 祂是耶和華，創造的主宰；
祂是耶和華，全能的上帝；
以色列真神，永在的天父；
祂是耶和華，是醫治祢的神。

副 1：唱哈利路亞，唱哈利路亞；
唱哈利路亞，唱哈利路亞！
祂是耶和華，全能的上帝；
祂是耶和華，是醫治祢的神。

2. 祂是耶和華，創造的主宰；
祂是耶和華，全能的上帝；
以色列真神，永在的天父；
祂是耶和華，是醫治我的神。

副 2：唱哈利路亞，唱哈利路亞；
唱哈利路亞，唱哈利路亞！
祂是耶和華，全能的上帝；
祂是耶和華，是醫治我的神。

作曲：佚名
作詞：佚名
詩集：讚之歌
「版權屬迎欣出版社所有」

展開清晨的翅膀

主耶和華，祢已經鑒察了我。
我坐下，我起來，祢都已曉得。
我行路，我躺臥，祢都細察，
祢也深知我一切所行。

導：我舌頭上的話，祢沒有一句不知道。
祢在我前後環繞著我，按手在我身上。
這樣的奇妙，是我不能測透，
祢的至高祢的尊貴，是我永遠不能所及。

副：我可以往哪裡去躲避祢的靈？
我可以往哪裡去逃，可躲避祢的面？
我若展開清晨的翅膀飛到地極，
就在那裡，祢的雙手也必引導我。

作曲及作詞：游智婷 Sandy Yu
專輯：敬拜讚美(7) 展開清晨的翅膀
© 2002 Stream of Praise Music /
BMI, CCLI: 3520101 讚美之泉版權所有

祢是我的一切〔奉獻〕

1. 祢是我依靠的力量，
祢是我尋求的寶藏，祢是我的一切。
2. 祢好比貴重的珠寶，
我怎能放棄祢不要，祢是我的一切。
3. 擔當我罪債和羞辱，
死裡復活我蒙救贖，祢是我的一切。

副：耶穌神羔羊，配得大讚美；
耶穌神羔羊，配得大讚美。

原曲：You Are My All in All
作曲：Dennis Jernigan 作詞：佚名
詩集：和撒那新歌「版權屬以琳書房所有」

因著信〔講道回應〕

憑信，他離別吾珥；因信，全然奉上愛子；
憑信，還有人全力抓住天使，
贏到祝福、換了名字；
憑信，他行近紅海；因信，連潮浪也分開；
憑信，曾有人被困於獅子坑內，
仍敬拜上帝，發誓至死不改！

副：在某天他下決心圍繞在城外，
憑信放聲呼喊，城牆便倒塌下來；
又有先知被擄他方常在心裡靜待，
仍確信上帝榮耀會回來！

尾：憑信，我們懷著憑據；
因信，同尋著了應許；
憑信，能夠發現在世間只是寄居，
朝更美家鄉走回去！

作曲及作詞：盧永亨
專輯：敬拜讚美專輯 08 振翅翱翔
「版權屬角聲使團所有」

❖ 奉獻方法 ❖

由於教會在抗疫期間暫停聚會，有關奉獻方法可參閱下列資料：

- I、親身遞交** ➤ 於辦公時間內(周二至周六上午 9:00-下午 5:00)交到教會。
*惟由於疫情關係，同工每星期當值會因應情況而有所改動，
請留意教會每周通告或 致電教會 26723302 查詢。

II、郵寄 劃線支票

- 支票抬頭：上水浸信會 (請謹記劃線)
- 支票背面寫上
1)姓名 2)聯絡電話 3)奉獻金額 4)奉獻類別(如什一、感恩、建堂、崇拜及慈惠等等，
若無註明，均當作什一奉獻)
- 郵寄地址及收信人：上水龍琛路 39 號上水廣場十六樓 1601-07 室 財務部收
- ✧ 為確保收到郵寄信件，寄件後可致電通知教會。

III、入數 / 轉賬 / 轉數快**1. 教會銀行資料：**

- 銀行名稱：星展銀行(香港)有限公司(016)
- 戶口號碼：100122738
- 戶口名稱：Sheung Shui Baptist Church
- 轉數快：① 電話號碼：(+852) 9176 5611
- ② 快速支付系統識別碼：8040206

**2. 入數/轉賬方法：**

- 可到任何星展銀行之櫃檯或櫃員機存入款項
(上水分行位於上水新財街 5 號地下—櫃檯服務暫停、櫃員機可轉賬/存入現金) 或
- 可以網上銀行轉賬：需留意不同銀行或會有手續費
- 以上列提供的轉數快號碼作網上銀行轉賬

3. 入數/轉賬後：

- 在存款收據 / 轉賬信息寫上 **姓名、聯絡電話、奉獻金額及奉獻類別**
(奉獻類別如什一、感恩、建堂、崇拜及慈惠等等，若無註明，均當作什一奉獻)
- 通知教會：
 - ✧ 將存款收據相片 / 轉賬確認信息
 - ➔ 轉發至教會手提電話 9176 5611* 或
 - ➔ 電郵至教會 ssbc@ssbc.org.hk 或
 - ➔ 將存款收據郵寄至教會(郵寄方法請參照上列郵寄支票之做法)

「捐得樂意的人，是神所喜悅的。」(哥林多後書 9 章 7 節下)
如對於奉獻有任何查詢，歡迎致電教會電話 2672 3302 向林嘉詠幹事查詢。

*備註：教會手提 9176 5611 只作接收奉獻或發出重要信息，並不作聯絡之用。

【 事 奉 人 員 當 值 表 】

	本主日	下主日
講員	朱活平牧師	陳鳳娟牧師
講題	心靈篇(四):「對付壓力」	心靈篇(五):「勝過憂鬱」
主席	(早)梁思敏 (午)王德青	(早)吳杏群 (午)王德青
領詩	(早)林美玲 (午)林美玲	(早)江振宇 (午)江振宇
招待	(早)林明慧 袁有東 陳劍鴻 邱梓謙 朱秀珍 (午)黃卓敏 伍朗軒 陳劍鴻 伍景雄 李家瑜	(早)關寶西 朱懷樂 林玉英 鄭帶好 (午)周建棟 袁浚謙 袁進禧 崔玉玲 林翠芬
獻金	(早)馬惠萍 夏玉燕 許國榮 (午)黃卓敏 羅慧雯 李家瑜	(早)羅 水 馬慧群 袁妙娟 (午)凌汝焯 葉佩文 楊蓮芬
佈道祝 福隊	(早)梁基潤 吳杏群 方美馨 陳金蓮 (午)梁基潤 莊嘉文 譚正杞 羅慧雯	(早)梁基潤 方美馨 陳金蓮 (午)梁基潤 梁麗珠 張永森 徐綺芬
音響	(早)曾志文 李灼銘 鄭秀珍 (午)黃卓敏 李錦森 易晞然	(早)邱麗東 許國榮 鄭秀珍 (午)陳臻翹 李灼銘 陳梓陶
插花	戴幗儀	戴幗儀

【 惡 劣 天 氣 聚 會 安 排 】

聚會前3小時仍然懸掛黑色暴雨 / 八號或以上颱風訊號，聚會將會取消。

聚會前3小時改發紅色暴雨 / 三號或以下颱風訊號，聚會將照常舉行。

➤ 弟兄姊妹亦可留意教會網頁及組長的通知。

【 上 周 聚 會 人 數 】

崇拜(總數)195		小組：160								
早 85	兒童	兒童	青少	職青	成青	成年：103				以 諾 8
午 104	崇拜	28	21	停	/	周三午	周三晚	周六晚	主日午	
6						6	51	20	26	

堂 址：新界上水廣場十六樓 1601-07 室

電話：2672 3302

傳真：2671 3073

電郵地址：ssbc@ssbc.org.hk

網址：www.ssbc.org.hk

主任牧師：陳鳳娟

傳道：吳杏群、林美玲、王德青

幹事：林嘉詠

顧問牧師：朱活平

福音幹事：吳城錦

奉獻方法：http://www.23.igears.com.hk/ssbc/frontend/filedata/tbl cms doc/doc/57_1.pdf

