



二零二六年八月二日 主日崇拜

早堂：上午九時十五分 午堂：上午十一時十五分

本年度主題：【為主收莊稼】

「神的國，如同人把種撒在地上。黑夜睡覺，
白日起來，這種就發芽漸長，那人卻不曉得如何這樣。

地生五穀是出於自然的：先發苗，後長穗，
再後穗上結成飽滿的子粒。穀既熟了，就用鐮刀去割，
因為收成的時候到了。」(馬可福音四章 26-29 節)

【主日崇拜程序】

請準時出席崇拜・自備聖經・保持安靜

將電話或響鬧裝置靜音・避免隨意走動

序 樂	安靜默禱，預備心靈敬拜神
宣召及祈禱	祂又領我到寬闊之處，祂救拔我，因祂喜悅我。 耶和華按着我的公義報答我， 按着我手中的清潔賞賜我。 (詩 18:19-20)
詩歌敬拜	領 詩
讀 經	主席：列王紀上十九章1-18節
信 息	羅天霖牧師：危險的疲倦
回 應 詩	逾越
奉 獻	「奉獻乃是我們對造物主愛的回應， 凡明白此意義者，歡迎你作出奉獻的行動。」 紅袋 - 崇拜獻金 綠袋 - 慈惠獻金
家事關懷	(早) 吳杏群傳道 (午) 林美玲傳道
差遣及祝福	羅天霖牧師
殿 樂	安靜默禱，沉澱主而來信息

家事關懷

(一) 祈禱會：誠邀弟兄姊妹參與，在主愛中彼此守望

早禱會	週五祈禱會
主日早上 8:30	*每月一、三週 週五晚上 8:00
房間 2	副堂

(*下次週五祈禱會為 8 月 7 日。)

(二) 培訓學校：

A. 牧職神學院課程 (實體形式上課，網上平台重溫)

事奉者系列《教牧與領導實踐：小組帶領》(更新日期)

➤ 日期：9 月 13, 20, 27 日 · 10 月 11 · 11 月 8 日

(主日，共 5 堂)

➤ 時間：下午 2:30-4:30 ➤ 地點：本會禮堂

➤ 導師：袁仲輝院長 (牧職神學院院長)

➤ 收費：\$200/5 堂

➤ 內容：裝備小組導師、組長、實習組長成為小組領袖



B. 恩賜發掘

➤ 日期：9 月 12, 19 日 · 10 月 10, 17, 24 日 (週六，共 5 堂)

➤ 時間：下午 4:00-5:30 ➤ 地點：本會副堂

➤ 名額：10 人 ➤ 導師：林美玲傳道

請使用《報名連結》登記 ➤ 查詢：林美玲傳道/KEN 幹事

(三) 關懷探訪訓練 (第 2 季)

➤ 日期：9 月 3, 17 日 · 10 月 8, 15 日 (週四，共 4 堂)

➤ 時間：晚上 7:30-9:30 ➤ 地點：本會禮堂

➤ 名額：20 人 ➤ 費用：\$100/4 堂

➤ 導師：同心圓關懷事工團隊

➤ 查詢：林美玲傳道/KEN 幹事 ➤ 報名：請登入教會《報名連結》



(四) 青少區：《由日本走到上水》宣教士分享

➤ 日期：8 月 23 日(主日) ➤ 時間：下午 12:45-2:00

➤ 地點：本會副堂 ➤ 查詢：曾慶忠傳道

青少區誠邀會眾一起參加，認識宣教士 May May 日本服侍的真實生命軌跡及熱血見證。

(五) AI 人工智能應用基礎及進階班

你想唔想.....一鍵生成靚靚海報，幫教會活動宣傳？

用 AI 協助詩歌伴奏？協助教會事工設計實用方案學習？

- 基礎班(3 堂)：8 月 15、22、29 日 (逢週六)
- 進階班(3 堂)：9 月 5、12、19 日 (逢週六)
- 時間：下午 2:00-3:15
- 地點：1613 公共空間 ➤ 導師：江振宇弟兄
- 報名要求：



1. 自備平板/手提電腦 (並可連接上網)；進階班限定手提電腦
2. 基本電腦操作 (識打字、管理檔案位置)；進階班須懂多媒體格式
3. 懂用 WhatsApp、懂得用手機分享網絡
4. 報讀進階班者，須修畢基礎班或具 AI 操作經驗

請使用《報名連結》登記 ➤ 查詢：羅天霖牧師/KEN 幹事

(六) 多媒體事工部：2026 浸訊徵稿

- 主題：【為主收莊稼】
- 分享內容 (只需 3 擇 1)：
 - (1) 由「最親」到「最難」— 為何向家人傳福音總是遇上關卡？
 - (2) 我的生命見證 — 我的生命可怎樣活出家人的福音？
 - (3) 既不硬推亦不放棄 — 我在家裡學到的「傳福音智慧」
- 投稿需知：500 字內的 Word 檔、2-3 張彩色相片(Jpeg 檔)
請電郵至 kaholi@ssbc.org.hk 或直接交予劉海燕姊妹，
主旨列明「2026 浸訊投稿-中文姓名」
- 稿件需經教會檢閱及審批，如有任何修改建議，將聯絡告知。
- 截稿日期：8 月 31 日 ➤ 查詢：劉海燕姊妹/李嘉豪弟兄

(七) 會友婚訊：吳城錦弟兄與楊文穎姊妹將舉行結婚典禮，誠邀弟兄姊妹共證婚盟：

- 日期：8 月 8 日 (週六) ➤ 時間：下午 2:30
- 地點：循道衛理聯合教會九龍堂 (九龍油麻地加士居道 40 號)
本會已安排旅遊巴接送(下午 1:00 上水火車站村巴站上車)，請到接待處報名。

(八) 祈禱表更新：歡迎弟兄姊妹索取本月祈禱表，彼此守望。

(九) 「我們可以為您禱告」：如弟兄姊妹或來賓需要禱告，歡迎會眾崇拜後聯繫代禱員，為您的需要守望。會眾也可以不公開姓名方式，將代禱需要刊登於表上，讓肢體為您禱告。

報名連結：https://ssbc.org.hk/other_page.php?p=24



牧者心聲

弟兄姊妹，你有沒有試過這樣的情況？好不容易完成一件重要的事，不管是工作上的大 project，還是教會的事奉，本以為會很開心，但回到家卻覺得累得枯乾、了無力氣、有點想哭。如果你有這種感覺，要留意了——可能你正在經歷「危險的疲倦」。

聖經裡的先知以利亞就是最好的例子。他在迦密山上一個人對抗四百五十個巴力先知，還親眼看見火從天降。他以為這場仗打完，以色列肯定復興了。結果呢？換來王后耶洗別的一句恐嚇。這位剛剛還威風凜凜的先知，竟然嚇到逃跑，跑到曠野的樹下求死。

從英雄變成逃兵，發生了什麼事？很簡單——他累壞了。那種累，是身體、情緒、靈性全部一起垮掉。他以為自己撐得住，其實早就「死機」了。但今天要告訴你一個好消息：上帝沒有嫌棄以利亞，也沒有嫌棄你。上帝怎樣幫助他重新站起來？三件事：

第一，讓他先休息、吃飽。上帝沒有馬上講大道理，而是先讓他睡覺，再給他餅和水。很多時候我們靈性出問題，其實只是太累了。

第二，幫他轉移焦點。以利亞一直想著「我失敗了」，但上帝用微小的聲音，讓他看見「上帝正在做什麼」。

第三，讓他看見身邊的人。以利亞以為只剩下他一個人在撐，但上帝告訴他，還有七千個忠心的人。你也不是孤單的，上帝早已預備了同伴在你身邊。

親愛的弟兄姊妹，期望你來到教會，能聽見上帝的聲音，在祂的話語中重新得力。祂會輕輕拍醒你，對你說：「起來吃吧，前面的路還很遠。」讓我們準備好，聽祂今天要對我們說的話。

羅天霖牧師

講題：危險的疲倦

經文：列王紀上十九章 1-18 節

- 1 亞哈將以利亞一切所行的和他用刀殺眾先知的事都告訴耶洗別。
- 2 耶洗別就差遣人去見以利亞，告訴他說：「明日約在這時候，我若不使你的性命像那些人的性命一樣，願神明重重地降罰與我。」
- 3 以利亞見這光景就起來逃命，到了猶大的別是巴，
- 4 將僕人留在那裏，
- 5 自己在曠野走了一日的路程，來到一棵羅騰樹下，
- 6 就坐在那裏求死，說：「耶和華啊，罷了！」

求你取我的性命，因為我不勝於我的列祖。」
他就躺在羅騰樹下，睡著了。有一個天使拍他，
5 說：「起來吃吧！」
他觀看，見頭旁有一瓶水與炭火燒的餅，
6 他就吃了喝了，仍然躺下。
耶和華的使者第二次來拍他，說：「起來吃吧！
7 因為你當走的路甚遠。」
他就起來吃了喝了，仗著這飲食的力，走了四十晝夜，
8 到了神的山，就是何烈山。
他在那裏進了一個洞，就住在洞中。
9 耶和華的話臨到他說：「以利亞啊，你在這裏做甚麼？」
他說：「我為耶和華 - 萬軍之神大發熱心；
10 因為以色列人背棄了你的約，毀壞了你的壇，用刀殺了你的先知，
只剩下我一個人，他們還要尋索我的命。」
耶和華說：「你出來站在山上，在我面前。」
11 那時耶和華從那裏經過，在他面前有烈風大作，崩山碎石，
耶和華卻不在風中；風後地震，耶和華卻不在其中；
12 地震後有火，耶和華也不在火中；火後有微小的聲音。
以利亞聽見，就用外衣蒙上臉，出來站在洞口。
13 有聲音向他說：「以利亞啊，你在這裏做甚麼？」
他說：「我為耶和華 - 萬軍之神大發熱心；
14 因為以色列人背棄了你的約，毀壞了你的壇，用刀殺了你的先知，
只剩下我一個人，他們還要尋索我的命。」
耶和華對他說：「你回去，從曠野往大馬士革去。
15 到了那裏，就要膏哈薛作亞蘭王，
又膏寧示的孫子耶戶作以色列王，並膏亞伯·米何拉人沙法的兒子
16 以利沙作先知接續你。
將來躲避哈薛之刀的，必被耶戶所殺；
17 躲避耶戶之刀的，必被以利沙所殺。
但我在以色列人中為自己留下七千人，是未曾向巴力屈膝的，
18 未曾與巴力親嘴的。」

講道大綱

1. 辨識身體的警報
2. 辨識事奉的焦點
3. 辨識生命新季節的使命

八月二日崇拜詩歌

本主日敬拜隊事奉人員

領唱：陳文浩

和唱：李灼銘執事、袁小慧、
葉敏慧

司琴：梁思敏執事

結他：鍾惠華執事

鼓手：梁敏琪

經文 (詩 18:31-33)

除了耶和華，誰是神呢？
除了我們的神，誰是磐石呢？
惟有那以力量束我的腰、
使我行為完全的，祂是神。
祂使我的腳快如母鹿的蹄，
又使我在高處安穩。

耶穌是一位奇妙救主

耶穌是一位奇妙救主，
祂會帶你經過；
耶穌是一位奇妙救主，
祂會帶你經過；
耶穌是一位奇妙救主，
祂會帶你經過；
直到戰爭完畢真理獲得大勝利，
我主會帶你經過。
副：我的親愛弟兄（姊妹），
當世界被焚，
你需要耶穌做你的救主，
要將你隱藏在萬古磐石中，
在萬古磐石中把你隱藏。

原曲：Jesus Is a Wonderful Saviour

作曲：David E. Morken 譯詞：何統雄

詩集：青年聖歌 III

「版權屬宣道出版社所有」

安靜【普】

- 1) 藏我在翅膀蔭下，
遮蓋我，在祢大能手中。
 - 2) 我靈安息，在基督裡，
祢大能，使我安然信靠。
- 副：當大海翻騰波濤洶湧，
我與祢展翅暴風上空，
父祢仍作王在洪水中，
我要安靜知祢是神。

原曲：Still 作曲：Reuben Morgan

譯詞：周巽光 Ewen Chow

詩集：約書亞 06-直到世界盡頭

「版權屬約書亞樂團所有」

愛永不止息

甘心降世，紆尊降卑，所有也捨棄；
深知道這恩典寶貴，犧牲不枉費。
導：罪已獲赦現已釋放，
人世盼望重現曙光。
副：祢說這愛永不會變，
今天我被挽回，祢在前路引牽。
祢說這愛永不會變，
此生不再隔絕，
若信靠我便看見。
橋：即使我眼目晦暗，
祢照樣痛惜疼愛，
這份無盡救恩，烙印深印心坎，
大愛不止息永不更改。

原曲：여호와께 돌아가자 作曲：주민정

譯詞：張榮光 Glory Cheung

「版權屬鹹蛋音樂事工所有」

逾越

〔講道回應〕

在困苦艱難仍謙卑禱告，
要安靜知道祢是神。
無罪羔羊曾被殺願犧牲，
為救贖流血捨身。

副：領我逾越死亡，越過風浪，
神恩手把我隱藏。
勝過危疾災禍，潔淨一生過錯，
藉基督寶血塗抹我。

橋：願救恩歸於坐在寶座上羔羊，
耶穌！
願救恩歸於坐在寶座上羔羊，
耶穌！

作曲：李俊霆 Matthew Li

作詞：李俊霆 Matthew Li

「版權屬原始和聲 Raw Harmony 所有」

恩典太美麗

〔奉獻〕

1．這天同聚於主聖殿，
來數算我主恩典，
祂以性命來使我完全，
來使我兩眼重見光線。
這天同聚於主聖殿，
來數算我主恩典，
祂賜盼望重生的泉源，
還給我勇氣面對挑戰。

副 1：恩典太美麗，無甚麼可取替，
唯求將心全然給主，
來彰顯主愛多珍貴，
終生愛神，傾心傾意愛別人，
才覺生命沒有枉費。

作曲：盧永亨 作詞：盧永亨

專輯：團契遊樂園 4-恩典太美麗

【版權屬音樂 2000 有限公司所有】

勇敢走出去【普】

〔差遣詩〕

副歌：

主祢要往哪裡走，我就跟祢走。
領我走到世界盡頭，
一生不再回頭。
讓世界聽到我們敬拜，
我們的禱告。
讓復興從我們開始，
將主愛帶到人群中。

作曲：Anson Kung 作詞：Anson Kung

詩集：讚美之泉 12 - 永遠尊貴、最珍貴的角落，44

「版權屬讚美之泉音樂事工所有」

【 事奉人員當值表 】

	本週崇拜	下週主餐崇拜
講員	羅天霖牧師	朱活平牧師
講題	危險的疲倦	待定
主席	(早) 方美馨 (午) 黃鳳儀	(早) 溫偉民執事 (午) 鍾惠華執事
領詩	陳文浩	蔡國威
招待	(早) 陳劍鴻 廖桂芬 (午) 伍景雄 李家瑜 張和清	(早) 黃保強 林玉英 袁有東 黃月明 (午) 林翠芬 何碧珊 蔡欣琳 王以靈
獻金	(早) 梁敬兒 鄭帶好 袁妙娟 (午) 何碧珊 彭玉堂 黃慧敏	(早) 張亞好 梁錦雯 凌汝焯 (午) 唐嘉傑 崔玉玲 張和清
佈道 祝福隊	(早) 李璐恩 方美馨 陳金蓮 吳杏群傳道 (午) 張永森 李富鴻 徐綺芬	(早) 譚正杞 許國榮 夏玉燕 陳金蓮 (午) 莊嘉文 陳義輝 江錦欣 梁麗珠
音響	(早) 梁進賢 鄭秀珍 蔡欣琳 (午) 李嘉耀 王以靈	(早) 曾志文 駱善益 鄭秀珍 (午) 梁健森 凌汝焯 袁樂呈
代禱員	(早) 吳杏群傳道 溫偉民執事 (午) 林美玲傳道 張永森	(早) 吳杏群傳道 溫偉民執事 (午) 曾慶忠傳道 張永森
插花	陳文浩	羅嘉健

【 上週聚會人數 】

崇拜	小組：104 人							
上週受颱風影響， 實體崇拜暫停	兒童	青少	職青	成年			金齡	以諾
	/	/	/	週三	週六	主日	/	25
	天光甫兒童			65	14	/		
	/							

【 上週奉獻金額及各項收入 】

上週奉獻及各項收入	累積至 7 月收入	本年度預算支出
/	\$ 4,474,911.14	\$ 10,210,837.00

【 教會資料 】

堂主任：羅天霖牧師

教牧：吳杏群傳道、林美玲傳道、曾慶忠傳道

幹事：林嘉詠、勞永軒、羅天樂

堂址：上水廣場十六樓 1601-07 室 電話：2672-3302 傳真：2671-3073

電郵地址：ssbc@ssbc.org.hk 網址：www.ssbc.org.hk

體：IG & Facebook：「ssbc1980」

奉獻方法

