



二零二六年七月十二日 主餐崇拜

早堂：上午九時十五分 午堂：上午十一時十五分

本年度主題：【為主收莊稼】

「神的國，如同人把種撒在地上。黑夜睡覺，
白日起來，這種就發芽漸長，那人卻不曉得如何這樣。

地生五穀是出於自然的：先發苗，後長穗，
再後穗上結成飽滿的子粒。穀既熟了，就用鐮刀去割，
因為收成的時候到了。」(馬可福音四章 26-29 節)

【主日崇拜程序】

請準時出席崇拜・自備聖經・保持安靜

將電話或響鬧裝置靜音・避免隨意走動

序 樂	安靜默禱，預備心靈敬拜神
宣召及祈禱	來啊，我們要屈身敬拜，在造我們的耶和華 面前跪下。因為祂是我們的神， 我們是祂草場的羊，是祂手下的民。(詩 95:6-7)
詩歌敬拜	領 詩
讀 經	主席：腓立比書1章8-11節
信 息	羅天霖牧師：能作分辨是非的禱告
主餐及回應	求祢以真理和愛引導我
奉 獻	「奉獻乃是我們對造物主愛的回應， 凡明白此意義者，歡迎你作出奉獻的行動。」 紅袋 - 崇拜獻金 綠袋 - 慈惠獻金
家事關懷	(早)吳杏群傳道 (午)林美玲傳道
差遣及祝福	羅天霖牧師
殿 樂	安靜默禱，沉澱主而來信息

家事關懷

(一) 祈禱會：誠邀弟兄姊妹參與，在主愛中彼此守望

早禱會	週五祈禱會
主日早上 8:30	每月一、三週 週五晚上 8:00
房間 2	副堂

➤ 7 月 17 日(週五)將有本月第 2 次晚間祈禱會

(二) 全教會領袖退修及方向營：將於 7 月 18 日(週六)舉行，當日教會將暫停開放，敬請留意。

(三) 培訓學校：

A. 牧職神學院課程 (實體形式上課，網上平台重溫)

事奉者系列《教牧與領導實踐：小組帶領》(更新日期)

➤ 日期：9 月 13,20,27 日，10 月 11,18 日 (主日，共 5 堂)

➤ 時間：下午 2:30-4:30 ➤ 地點：本會禮堂

➤ 導師：袁仲輝院長 (牧職神學院院長)

➤ 收費：\$200

➤ 內容：裝備小組導師、組長、實習組長成為小組領袖

B. 恩賜發掘

➤ 日期：9 月 14, 29 日，10 月 10, 17, 24 日 (週六，共 5 堂)

➤ 時間：下午 4:00-5:30 ➤ 地點：本會副堂

➤ 名額：10 人 ➤ 導師：林美玲傳道

請使用《報名連結》登記 ➤ 查詢：林美玲傳道/KEN 幹事

(四) 青少區暑期活動：「人生重新出發」青少營會

➤ 日期：7 月 25-27 日(週六至週一，共 3 天)

➤ 地點：沙田靈基營 ➤ 對象：小六至大專生

➤ 收費：\$450、\$400(新朋友) (費用包括食宿、交通)

查詢或報名：曾慶忠傳道/Tango 姊妹

(五) 「Joy 種小樹苗」籌款活動

為讓教會與社區(鄰舍)連結，落實使命，現為區內基層/新移民家庭的服侍需要籌款，包括：功課輔導班、英文拼音班、樂器班及其他兒童學習支援方面的項目，以及為緊急賑災需要籌款。

➤ 肢體可於獻金封剔選「Joy 種小樹苗」奉獻

(六) 樂賢薈收費

為保持服侍質素，維持穩健營運，經本會例會通過，將於 2026 年 7 月 1 日起收取會員年費\$20。

➤ 查詢：WhatsApp 9176 5360 天樂幹事

(七) 為委內瑞拉賑災奉獻：本會將運用慈惠基金\$20,000 支援賑災需要，並將下週主日 7 月 19 日的綠袋奉獻全數作為賑災支持。

(八) 第 98 屆港九培靈研經會：「翻轉生命・更新侍主」

➤ 日期：8 月 1-10 日(週六至週一)

時間	上午 9:00 研經會	上午 11:00 講道會	晚上 7:00 奮興會
講員	謝挺博士	黃國維牧師	陳傳華牧師



➤ 地址：九龍城浸信會(亞皆老街 206 號)

➤ 實時轉播場地：基督教中華宣道會上水堂(上水龍琛路 30 號)

➤ 網頁：www.hkbibleconference.org

(九) 鳴謝：本會獲 2025 至 2026 年度戴麟趾爵士康樂基金撥款資助購置體育/康樂用品：包括足球遊戲台、踏步機、拳套、彈床。
(本會將善用以上用品與眾同樂，支援各事工) 歡迎各小組/弟兄姊妹向同工申請使用。

(十) 財務部：

A. 溫馨提示：請大家使用獻金封時必須填寫姓名，如有需要可別選「不公開姓名」。

B. 「不具名奉獻」通知：請有關奉獻者於 7 月 25 日(週六)或之前致電教會聯絡林嘉詠幹事補回姓名。

➤ 無名：7 月 5 日\$1900 (上水浸信會-什一)

(十一) 「我們可以為您禱告」：如弟兄姊妹或來賓需要禱告，歡迎會眾崇拜後聯繫代禱員，為您的需要守望，會眾也可以不公開姓名方式，將代禱需要刊登於表上，讓肢體為您禱告。

報名連結：https://ssbc.org.hk/other_page.php?p=24



講題：能作分辨是非的禱告

經文：腓立比書 1 章 8-11 節

- 8 我體會基督耶穌的心腸，切切地想念你們眾人，
這是神可以給我作見證的。
- 9 我所禱告的，就是要你們的愛心，在知識和各樣見識上多而又多，
- 10 使你們能分別是非，作誠實無過的人，直到基督的日子；
- 11 並靠着耶穌基督結滿了仁義的果子，叫榮耀稱讚歸與神。

講道大綱

引言

內文

- 1．分辨真正美好的事
- 2．分辨真正重要的事
- 3．分辨事情的限度

總結

牧者心聲

我們都知道要分辨善惡，但保羅在腓立比書一章 10 節所說的「分辨是非」，原文的意思遠超於此——它指的是「喜愛那美好的事」；在眾多「好的」選擇中，能認出、辨識並選取那「上好的」。

今天我們活在一個選擇氾濫的時代。打開手機，購物網站上同款商品數十個賣家、價格、評價、贈品各不相同，你來回比較，最後反而不知道該買哪一個。選擇太多，有時反而讓我們迷失了判斷的標準。信仰生命也是一樣——很多事物看起來都不錯，但問題在於：我們是否懂得從「不錯」中選出對生命中的「最好」？

讓我舉幾個例子來說明。有些父母拼盡全力為孩子安排課餘的補習、才藝班等，為了「不輸在起跑線」而耗盡心力，卻沒有時間坐下來聽聽孩子今天在學校發生的事、聊聊他們心裡的煩惱——栽培孩子是好事，但若忽略了與他們建立真實的情感連結，關係只會越來越疏遠。又有些人努力工作、拼命儲蓄，為了給家人更好的物質生活，卻不知不覺把最好的脾氣給了客戶、最差的臉色給了家人——到頭來，家人要的往往不是更好的物質生活，而是你的時間和關心。還有些人明知某些習慣——比如隨口說些自以為無傷大雅的謊言、把別人的付出視為理所當然——正一點一滴蠶食自己的靈命，卻因為「大家都這樣」而繼續妥協。聖經雅歌 2 章 5 節：「要給我們擒拿狐狸，就是毀壞葡萄園的小狐狸，因為我們的葡萄正在開花。」，因為這些看似可愛的小東西，卻會毀壞整片葡萄園的莊稼。

弟兄姊妹，屬靈的見識不是與生俱來的，而是需要在生活中不斷操練的。在每天的決定中，求神賜我們智慧去分辨：甚麼是表面美好、甚麼是本質美好？甚麼是次好、甚麼是上好？甚麼是該堅持到底？甚麼是該適可而止？讓我們不只一個分辨善惡的人，更作一個喜愛上好，選擇上好的人。這樣的生命，才是真正成熟的生命。

羅天霖牧師

七月十二日崇拜詩歌

本主日敬拜隊事奉人員

領唱：林美玲傳道

和唱：楊家樂、袁樂呈

司琴：邱梓禧

結他：邱梓謙

鼓手：葉妙霞

進入祢的同在【普】

1. 讓我進入主祢的同在，
我與眾天使圍繞寶座敬拜；
喔！讓我進入主祢的同在，
我要單單敬拜祢耶穌。

副 1：我要敬拜、敬拜、
敬拜我的主。(x2)
我要跪下、跪下、
在祢寶座前。(x2)

2. 讓我進入主祢的榮耀，
我在祢聖潔光中被祢得著；
喔！讓我進入主祢的榮耀，
我要單單為主祢而活。

副 2：頌讚榮耀、榮耀、
榮耀歸羔羊。(x2)
頌讚聖潔、聖潔、
聖潔的真神。(x2)

作曲：劉榮神 John Liu 作詞：劉榮神 John Liu

專輯：敬拜讚美專輯(5) 全新的你

© 2000 Stream of Praise Music/BMI. CCLI : 3518890

經文 (詩篇 3:1,3)

耶和華啊，我的敵人何其加增；
有許多人起來攻擊我。
但祢耶和華是我四圍的盾牌，
是我的榮耀，又是叫我抬起頭來的。！

叫我抬起頭的神【普】

耶和華是我的主，必不致動搖；
有耶和華的幫助，還要懼誰呢？
耶和華是我牧者，必不致缺乏；
有耶和華做我旌旗，必全然得勝。

副：耶和華是我四圍的盾牌，
是我的榮耀，
又是叫我抬起頭的神。
一宿雖然有哭泣，
早晨我們必歡呼，
祢是我的磐石我的幫助。

作曲：余盈盈 Sarah Yu 作詞：余盈盈 Sarah Yu

專輯：敬拜讚美專輯(16) 相信有愛就有奇蹟

© 2011 Stream of Praise Music/BMI. CCLI : 5985452

經文 (約 8:12)

耶穌又對眾人說：「我是世界的光。
跟從我的，就不在黑暗裏走，
必要得著生命的光。」

耶穌恩光

- 1) 看見星星記得主愛，
情願降人世，全為救恩；
就在漆黑裏見主深恩，
新的盼望來臨。
- 2) 是祢雙手抹去苦困，
平靜與慈愛常在我心；
復活升天上，萬眾歡欣，
恩典散落人群。

副：耶穌恩光驅走黑暗，
讓愛充滿世間，
耶穌恩光照耀萬人，
畫上繽紛記印。

作曲：何威廉 作詞：侯碧珮

專輯：齊唱兒歌 5

【版權屬 HKACM 香港基督徒音樂事工協會所有】

求祢以真理和愛引導我

〔講道回應〕

求祢以真理引導我方向，
求祢以真理陶造我，
使我能知道判斷何美善，
每步道路也不走差。
求祢以真愛注入我心裡，
求祢以真愛燃亮我，
使我常感到愛是何美善，
每步道路也緊靠祢。

副：

讓我愛祢愛慕祢真理，
盼祢教我得著永生愛，
全是祢捨身的愛，留下美善榜樣，
我願全身心都歸祢。
願我謙卑渴慕祢指引，
盼祢教我得著祢心意，
全是祢永久的愛，留下信念希望，
現我在心底讚美祢。

作曲：霍志鵬 作詞：霍志鵬

專輯：同心圓-榮美冠冕

Copyright © 2009 One Circle Limited

先求祂的國和義〔奉獻〕

你們要先求祂的國和祂的義，
這些東西都要加給你，
哈利路，哈利路亞。

副：哈利路亞，哈利路亞，
哈利路亞，哈利路亞。

原曲：Seek Ye First 作曲：Karen Lafferty

譯詞：佚名

詩集：美樂頌

「版權屬浸信會出版社（國際）有限公司所有」

勇敢走出去【普】〔差遣詩〕

副歌：

主祢要往哪裡走，我就跟祢走。
領我走到世界盡頭，
一生不再回頭。
讓世界聽到我們敬拜，
我們的禱告。
讓復興從我們開始，
將主愛帶到人群中。

作曲：Anson Kung 作詞：Anson Kung

詩集：讚美之泉 12 - 永遠尊貴、最珍貴的角落，44

「版權屬讚美之泉音樂事工所有」

【 事奉人員當值表 】

	本週崇拜 (主餐主日)	下週崇拜
講員	羅天霖牧師	何志滌牧師 (中國基督教播道會同福堂創堂牧師)
講題	能作分辨是非的禱告	勝過嫉妒
主席	(早) 溫偉民執事 (午) 鍾惠華執事	(早) 黃嘉晟 (午) 黃鳳儀
領詩	林美玲傳道	蔡國威
招待	(早) 黃保強 林玉英 袁有東 (午) 林翠芬 何碧珊 蔡欣琳 王以靈	(早) 陳婉紅 梁進賢 羅天樂 (午) 陳義輝 洪文輝 張彩雲
獻金	(早) 張亞好 夏玉燕 許國榮 (午) 唐嘉傑 崔玉玲 張和清	(早) 凌汝焯 梁錦雯 廖桂芬 (午) 姚詠珊 羅玉瑛 容諾遜
佈道 祝福隊	(早) 譚正杞 許國榮 夏玉燕 陳金蓮 (午) 莊嘉文 陳義輝 江錦欣 梁麗珠	(早) 李璐恩 方美馨 陳金蓮 (午) 張永森 李富鴻 徐綺芬
音響	(早) 曾志文 駱善益 鄭秀珍 (午) 梁健森 凌汝焯 袁樂呈	(早) 楊振邦 許國榮 李尚彥 (午) 王慈豐 盧達志 黃卓敏
代禱員	(早) 吳杏群傳道 溫偉民執事 (午) 曾慶忠傳道 張永森	(早) 吳杏群傳道 邱麗東 (午) 林美玲傳道 黃玉珍
插花	崔玉玲	吳安培

【 上週聚會人數 】

崇拜(總數)：233 人			小組：213+人							
早堂	兒童	青少	兒童	青少	職青	成年			金齡	以諾
98	3	/	28	14	19	週三	週六	主日	13	55
午堂			天光甫兒童			46+	21	13		
132			4							

【 上週奉獻金額及各項收入 】

上週奉獻及各項收入	累積至 6 月收入	本年度預算支出
\$ 55,449.70	\$4,002,970.64	\$ 10,210,837.00

【 教會資料 】

堂主任：羅天霖牧師

教牧：吳杏群傳道、林美玲傳道、王德青傳道、曾慶忠傳道

幹事：林嘉詠、勞永軒、羅天樂

堂址：上水廣場十六樓 1601-07 室 電話：2672-3302 傳真：2671-3073

電郵地址：ssbc@ssbc.org.hk 網址：www.ssbc.org.hk

體：IG & Facebook：「ssbc1980」

奉獻方法

