



二零二六年七月五日 主日崇拜

早堂：上午九時十五分 午堂：上午十一時十五分

## 本年度主題：【為主收莊稼】

「神的國，如同人把種撒在地上。黑夜睡覺，白日起來，這種就發芽漸長，那人卻不曉得如何這樣。

地生五穀是出於自然的：先發苗，後長穗，再後穗上結成飽滿的子粒。穀既熟了，就用鐮刀去割，因為收成的時候到了。」(馬可福音四章 26-29 節)

## 【 主日崇拜程序 】

請準時出席崇拜·自備聖經·保持安靜  
將電話或響鬧裝置靜音·避免隨意走動

序 樂	安靜默禱，預備心靈敬拜神
宣召及祈禱	耶和華我們的神啊，求祢拯救我們， 從外邦中招聚我們，我們好稱讚祢的聖名， 以讚美祢為誇勝。(詩 106:47)
詩歌敬拜	領 詩
讀 經	主席：路加福音十章38-42節
信 息	曾慶忠傳道：忙碌中尋回上好的福份
回 應 詩	最好的福氣
奉 獻	「奉獻乃是我們對造物主愛的回應， 凡明白此意義者，歡迎你作出奉獻的行動。」 紅袋 - 崇拜獻金 綠袋 - 慈惠獻金
家事關懷	羅天霖牧師
差遣及祝福	
殿 樂	安靜默禱，沉澱主而來信息

# 家事關懷

## (一) 全教會祈禱會

- 日期：7月5日(本主日)
- 時間：午堂崇拜後至下午 1:15
- 為教會現況及需要同心禱告守望，請弟兄姊妹預留時間出席。

## (二) 培訓學校：

### A. 浸禮班：7月11、25日、8月1、8日(週六)

- 導師：羅天霖牧師
- 時間：下午 2:00-4:00
- 地點：1613 會議室
- 對象：準備受浸及轉會人士  
(申請轉會者請先與教牧聯繫)

### B. 牧職神學院課程(實體形式上課，網上平台重溫)

#### 事奉者系列《教牧與領導實踐：小組帶領》

- 日期：9月6日至10月4日(主日，共5堂)
- 時間：下午 2:30-4:30
- 地點：本會禮堂
- 導師：袁仲輝院長(牧職神學院院長)
- 收費：\$200
- 內容：裝備小組導師、組長、實習組長成為小組領袖
- 請使用《報名連結》登記
- 查詢：林美玲傳道/KEN 幹事

## (三) 兒童區暑期活動：2026 兒童假期聖經班《極限運動 POWER UP》

- 日期：7月20-24日(週一至五，共5天)
- 時間：上午 9:00-中午 12:00
- 地點：本會副堂
- 費用：\$100(包括茶點及材料)
- 名額：20人(幼稚園至小六生，活動會分齡進行)
- 內容：詩歌、遊戲、聖經學習、手工

**查詢或報名：吳杏群傳道**

## (四) 青少區暑期活動：「人生重新出發」青少營會

- 日期：7月25-27日(週六至週一，共3天)
- 地點：沙田靈基營
- 對象：小六至大專生
- 收費：\$450、\$400(新朋友)(費用包括食宿、交通)

**查詢或報名：曾慶忠傳道/Tango 姊妹**

## (五) 7月份涼水事工招募：誠邀弟兄姊妹加入協助探訪/運送/包裝物資

涼水探訪隊	7月11日(週六)下午 2:00
探訪清潔工	7月11或25日(週六)下午 2:00
食物銀行	7月15日(週三)上午 11:30-下午 1:00/下午 1-4 時 7月16日(週四)上午 9:00-11:30

## (六) 樂賢蓄收費

為保持服侍質素，維持穩健營運，經本會例會通過，將於 2026 年 7 月 1 日起收取會員年費\$20。

➤ 查詢：WhatsApp 9176 5360 天樂幹事

## (七) 「北都福音機遇」網上祈禱會 (主辦：基督教北區華人聯會)

➤ 日期：7 月 10 日(週五) ➤ 時間：晚上 8:00-9:30

➤ 誠邀您一同守望、代禱，回應北都現時龐大的福音莊稼與機遇。



## (八) 第 98 屆港九培靈研經會：「翻轉生命，更新侍主」

➤ 日期：8 月 1-10 日(週六至週一)

時間	上午 9:00 研經會	上午 11:00 講道會	晚上 7:00 奮興會
講員	謝挺博士	黃國維牧師	陳傳華牧師

➤ 地址：九龍城浸信會(亞皆老街 206 號)

➤ 實時轉播場地：基督教中華宣道會上水堂(上水龍琛路 30 號)

➤ 網頁：[www.hkbibleconference.org](http://www.hkbibleconference.org)



## (九) 《那些年我們一起唱青年聖歌》詩歌培靈會

➤ 日期：8 月 29 日(週六) ➤ 時間：下午 3:00 ➤ 講員：張天和牧師

➤ 地點：中華宣道會上水堂(上水龍琛路三十號)

➤ 另歡迎曾參與詩班者加入培靈會聯合詩班獻唱，請使用 QR Code 以連結了解有關練習詳情。

➤ 截止：7 月 12 日 ➤ 查詢：羅天霖牧師



## (十) 全教會領袖退修及方向營：將於 7 月 18 日(週六)舉行，當日教會將暫停開放，敬請留意。

## (十一) 「我們可以為您禱告」：如弟兄姊妹或來賓需要禱告，歡迎會眾崇拜後聯繫代禱員，為您的需要守望，會眾也可以不公開姓名方式，將代禱需要刊登於表上，讓肢體為您禱告

報名連結：[https://ssbc.org.hk/other\\_page.php?p=24](https://ssbc.org.hk/other_page.php?p=24)



## 牧者心聲

現代忙碌的生活中，無數的訊息與責任常壓得我們喘不過氣。甚至在教會事奉中，我們也常被各種會議與預備工作填滿。路加醫生在第10章中把「好撒馬利亞人」與「馬大與馬利亞」的故事前後並列，正是要提醒我們：一個完整的屬靈生命，必須在「服侍的行動」與「安靜的聆聽」之間取得平衡。

當耶穌與門徒造訪時，馬大熱情地打開家門。在當時的文化中，接待大批貴客是極大的責任，因此馬大「伺候的事多，心裏忙亂」完全可以理解。這正如許多初進禾場、熱心事奉的基督徒，出發點都是因著愛。然而，當焦點從「耶穌」轉移到「事工」，危機便出現了。馬大內心失去平安，開始向耶穌抱怨、自憐、指責神，甚至試圖操控神。耶穌看穿了她的疲態，以極具憐憫的溫柔呼喚：「馬大！馬大！」耶穌並非否定她的付出，而是點出她內心的「思慮煩擾」。祂提醒我們：人的價值不在於做了多少事，神看重我們「這個人」，過於我們所做的「事」。

相反地，馬利亞選擇勇敢突破傳統女性只留在廚房的文化框架，坐在耶穌腳前聽道。真正的聆聽是一種「主動的安靜」，包含全然的專注與謙卑降服。耶穌肯定她選擇了那「上好的福分」，是永恆且「不能奪去的」。

我們要在嘈雜的世界中實踐聆聽，是需要刻意營造神聖的時間與空間，透過聖經默想，並在日常中辨識神的微小聲音、處理內心的焦慮噪音。耶穌並非要製造「馬大對抗馬利亞」的局面，教會同樣需要服侍的雙手。最完美的屬靈生命，是帶著馬利亞安靜的心，去做馬大服侍的工作。當我們天天先在主腳前領受愛與力量，服侍便不再是重擔，而是感恩的自然流露。

曾慶忠傳道

# 講題：忙碌中尋回上好的福份

## 經文：路加福音十章 38-42 節

- 38 他們走路的時候，耶穌進了一個村莊。  
有一個女人，名叫馬大，接他到自己家裏。
- 39 她有一個妹子，名叫馬利亞，在耶穌腳前坐著聽他的道。
- 40 馬大伺候的事多，心裏忙亂，就進前來，說：「主啊，我的妹子留下我一個人伺候，你不在意嗎？請吩咐她來幫助我。」
- 41 耶穌回答說：「馬大！馬大！你為許多的事思慮煩擾，
- 42 但是不可少的只有一件；馬利亞已經選擇那上好的福分，是不能奪去的。」

## 講道大綱

### 引言

### 內文

### 總結

# 七月五日崇拜詩歌

## 本主日敬拜隊事奉人員

領唱：陳文浩

和唱：李灼銘執事、袁小慧  
王以琳

司琴：梁敏琪

結他：鍾惠華執事

鼓手：梁思敏執事

## 經文 ( 詩 106:48 )

耶和華以色列的神是應當稱頌的，  
從亙古直到永遠。

願眾民都說：阿們！  
你們要讚美耶和華！

## 你們要讚美耶和華

- 1 ) 你們要讚美耶和華，  
在祂的聖所讚美祂。  
你們要讚美耶和華，  
在祂的穹蒼讚美祂。

副 1：要因著祂的大能讚美祂，  
要因著祂的榮耀讚美祂，  
要因著祂的慈愛讚美祂，  
凡有氣息都要來讚美祂。

- 2 ) 我們要讚美耶和華，  
來敞開胸懷讚美祂。  
我們要讚美耶和華，  
來高聲歡呼讚美祂。

副 2：我們要鼓瑟彈琴讚美祂，  
我們來擊鼓跳舞讚美祂，  
我們用絲絃樂器讚美祂，  
凡有氣息都要來讚美祂。

作曲：林良真 Tracie Lin 經文摘編：林良真 Tracie Lin

專輯：敬拜讚美專輯(2) 耶和華祝福滿滿

© Copyright 1995 Stream of Praise Music / BMI. CCLI #  
3519284

## 獻上尊榮

因主基督，神形像可看到，  
真光彰顯成萬國救贖；  
主的光輝無盡漫遍天國，  
唯獨祢榮耀配受稱讚。

副：獻給我主至尊，  
榮耀頌讚，名字最尊貴；  
跪拜我主我主，  
至高是祢，恩光遍萬里。  
橋：東方西方全地在仰望，  
主的聲威被彰顯於世；  
世界各國至小小村莊，  
也要獻上頌讚給主耶穌。

原曲：獻上尊榮 (國語) 作曲：曾祥怡 Grace Tseng

粵詞：黃露賢 Philip Wong

© Stream of Praise Music

## 神祢是獨一主

神祢是獨一主，全備、至尊、高超，  
而祢今釋放我，來拯救我靈。  
期盼安穩安息，期待全告實現，  
而祢竟差派我，來歌讚宣告。

副 1 ) 神是榮美，君尊，  
主祢是大能神！  
衷心敬拜，屈膝敬拜，  
敬拜至高主。  
彌賽亞，主啊，  
歌讚都歸於祢！  
傾出祢愛，心中滿載，  
祢恩慈善美！

副 2 ) 神愛我！深愛我！  
主祢當得敬拜！  
衷心敬拜，屈膝敬拜，  
敬拜至高主。  
彌賽亞，主啊，  
歌讚都歸於祢！

傾出祢愛，心中滿載，

祢恩慈善美！

尾：祢恩慈大愛！

原曲：Come and Fill This Place

作曲：Al Denson, Jim Robinson, Robert White Johnson

譯詞：鄭玉芬 「版權屬 Spring Hill Music Group 所有」

## 最好的福氣〔講道回應〕

願我的心讚頌我的主，  
願唱出讚美感恩的話語；  
在祢恩典中，幾多的好處，  
清早到晚上也未停住。

導：藏在祢帳幕的隱密處，

渴想一心盡力愛主。

副 1：也許一生多困苦，  
被世間撇棄恨惡，  
但祢總看顧、樂意攙扶，  
愁悶慨嘆變作歡呼！  
人海中多昏暗迷糊，  
但我的心始終堅固，  
投靠祢，便覺恩典豐富。

副 2：也許心中感痛悲，  
甚至失去了力氣，  
讓我抓緊祢，熱暖的手臂，  
攜著我再振翅高飛！  
人海中雖顛沛流離，  
但祢應許不捨不棄，  
投靠祢，是最好的福氣。

尾：全賴有著祢，才令這生極美！

作曲：古丹青 Irene Ku 作詞：盧永亨

專輯：敬拜讚美專輯 09 讓愛留痕

「版權屬角聲使團所有」

## 祢最喜悅的敬拜〔奉獻〕

我願奉上，最好的作禮物，  
唯求讓我，滿足主祢心。  
祢卻喜悅，我的謙卑與順服，  
祢不需要，那虛假外表裝飾。

有誰為祢，用手興建會堂，  
誰曾夢想，為祢興建殿宇。  
祢卻選擇，永居於我的心內，  
讓我可以，每刻也共祢靠緊。

副 1：高天深海訴說，  
祢是配得尊貴。  
天空雀鳥高唱，  
讚頌祢的榮耀。  
深知祢所喜愛，  
卻是以心靈獻奉給祢，  
成為祢，最欣賞喜悅的敬拜。

副 2：高天深海訴說，  
祢是配得尊貴。  
天空雀鳥高唱，  
讚頌祢的榮耀。  
深知祢所喜愛，  
是那份最單純渴慕的愛，  
成為祢，最欣賞喜悅的敬拜。

尾：施恩典的上帝，創造世間一切。  
雙手掌管所有，並沒有所缺少。  
恩主祢最喜愛，  
是我沒有保留將心歸祢，  
才是祢，最欣賞喜悅的敬拜。

作曲：李譚兒 Brenda Li 作詞：李譚兒 Brenda Li

專輯：Longing 渴想祢

© 2012 Son Music 新音樂敬拜創作版權所有

## 勇敢走出去【普】〔差遣詩〕

副歌：  
主祢要往哪裡走，我就跟祢走。  
領我走到世界盡頭，  
一生不再回頭。  
讓世界聽到我們敬拜，  
我們的禱告。  
讓復興從我們開始，  
將主愛帶到人群中。

作曲：Anson Kung 作詞：Anson Kung

詩集：讚美之泉 12 - 永遠尊貴、最珍貴的角落，44

「版權屬讚美之泉音樂事工所有」

## 【 事奉人員當值表 】

	本週崇拜	下週崇拜 (主餐主日)
講員	曾慶忠傳道	羅天霖牧師
講題	忙碌中尋回上好的福份	能作分辨是非的禱告
主席	(早) 劉嘉燕 (午) 黃鳳儀	(早) 溫偉民執事 (午) 鍾惠華執事
領詩	陳文浩	林美玲傳道
招待	(早) 陳劍鴻 廖桂芬 葉記恩 (午) 伍景雄 李家瑜 張和清 周建棟執事	(早) 黃保強 林玉英 袁有東 (午) 林翠芬 何碧珊 蔡欣琳 王以靈
獻金	(早) 梁敬兒 鄭帶好 羅天樂 (午) 何碧珊 彭玉堂 黃慧敏	(早) 張亞好 夏玉燕 許國榮 (午) 唐嘉傑 崔玉玲 張和清
佈道 祝福隊	(早) 李璐恩 方美馨 陳金蓮 吳杏群傳道 (午) 張永森 李富鴻 徐綺芬	(早) 譚正杞 許國榮 夏玉燕 陳金蓮 (午) 莊嘉文 陳義輝 江錦欣 梁麗珠
音響	(早) 梁進賢 鄭秀珍 蔡欣琳 (午) 李嘉耀 王以靈	(早) 曾志文 駱善益 鄭秀珍 (午) 梁健森 凌汝焯 袁樂呈
代禱員	(早) 吳杏群傳道 溫偉民執事 (午) 林美玲傳道 張永森	(早) 吳杏群傳道 溫偉民執事 (午) 曾慶忠傳道 張永森
插花	崔玉玲	崔玉玲

## 【 上週聚會人數 】

崇拜(總數)：241 人			小組：157 人							
早堂	兒童	青少	兒童	青少	職青	成年			金齡	以諾
102	4	13	28	/	13	週三	週六	主日	19	47
午堂			天光甫兒童			/	30	13		
122			7							

## 【 上週奉獻金額及各項收入 】

上週奉獻及各項收入	累積至 6 月收入	本年度預算支出
\$27,294.20	\$4,002,970.64	\$ 10,210,837.00

## 【 教會資料 】

堂主任：羅天霖牧師

教牧：吳杏群傳道、林美玲傳道、王德青傳道、曾慶忠傳道

幹事：林嘉詠、勞永軒、羅天樂

堂址：上水廣場十六樓 1601-07 室 電話：2672-3302 傳真：2671-3073

電郵地址：ssbc@ssbc.org.hk 網址：www.ssbc.org.hk

體：IG & Facebook：「ssbc1980」

奉獻方法

