



二零二五年十月五日

青少主日崇拜

早堂：上午九時十五分 午堂：上午十一時十五分

本年度主題：【禱告・重建】

神能照著運行在我們心裏的大力，充充足足的成就一切，
超過我們所求所想的；但願祂在教會中，並在基督耶穌裏，得著榮耀，
直到世世代代，永永遠遠。阿們。(以弗所書三章 20-21 節)

【 主 日 崇 拜 程 序 】

歡迎參加早禱會 上午 8:30	請準時出席崇拜・自備聖經・將電話或響鬧裝置 轉靜音・保持安靜・不隨便出入
序 樂	請會眾安靜默禱，預備心靈敬拜神
歡迎、祈禱	主 席
詩歌敬拜 及 奉 獻	領 詩 「奉獻乃是我們對造物主愛的回應， 凡明白此意義者，歡迎你作出奉獻的行動。」 紅袋 - 崇拜獻金 綠袋 - 慈惠獻金
讀 經	主 席
信 息	王德青傳道：少年！你太年輕啦
回 應 詩	我的生命獻給祢
家事關懷	羅天霖牧師
祝 福	
殿 樂	請會眾安靜默禱，沉澱主而來信息

【 崇 拜 的 意 義 】

「我們如同神的家庭，彼此相愛，互相勸勉，一起來到父神面前，
向祂獻上讚美和感謝，並接受祂的聖言。我們將世界的需要帶到神面前，
求祂赦免我們的罪、醫治患病的人，並尋求聖靈的指引。
透過神兒子耶穌基督，我們可以將自己獻上，受祂差遣。」

家事關懷

(一) 培訓學校

A) 第二期三福故事編織法

- 日期：10月18日至2026年1月10日(星期六，共13堂)
- 時間：上午10:30-12:00 ➤ 實習出隊：週六下午(按對象調節)
- 導師：羅天霖牧師及三福導師

B) 約拿書研讀

- 日期：11月8日至29日(星期六，共4堂)
- 時間：下午2:30-4:00
- 導師：黃天相博士(伯特利神學院聖經研究教授)

C) 親子及婚姻之道

- 第一課：孩子不同 需要不同 ➤ 11月13日(星期四)
- 第二課：婚姻中的你我他 ➤ 12月11日(星期四)
- 時間：上午10:30-下午12:45 ➤ 費用全免(鼓勵自由奉獻)
- 導師：朱綽婷姑娘(婚姻及家庭治療師、專欄作家)
- 報名：請登入教會報名連結 ➤ 查詢：林美玲傳道/Ken 幹事

(二) 步行籌款

- 日期：11月23日(主日) ➤ 時間：下午2:30-4:30
- 地點：本會禮堂出發→寶石湖邨→塋原自然生態中心→
回程至左鄰右里天光甫站
- 籌款目的：1. 支援天光甫事工
2. 為教會於寶石湖邨、皇后山廣場福音工作
3. 為教會未來植堂計劃(北部都會機遇)及
明年開展福音崇拜準備
- 有意參加者，可領取籌款贊助表格，邀請親友支持。
凡於26/10前報名參加者可獲贈精美紀念帽一頂。
- 步行籌款截數日：12月7日 ➤ 查詢：李灼銘執事/Ken 幹事

(三) 全教會祈禱會

- 日期：10月12日(下周主日) ➤ 時間：下午1:00-2:00
- 地點：本會禮堂
- 內容：盼弟兄姊妹踴躍赴會，為教會、鄰舍、個人等同心仰望，
懇切禱告。

(四) 本月祈禱表已推出，歡迎弟兄姊妹索取，彼此守望。

(五) 「眼見為憑？」福音魔術賽

- 日期：11 月 29 日(星期六) ➤ 時間：早上 10:30-中午 12:00
- 地點：本會禮堂
- 內容：福音魔術交流及信息分享、頒獎禮
- 參賽者請以傳揚基督福音為主軸，預備 10 分鐘以內的魔術，請自備道具
- 歡迎邀請未信親友參加此聚會



參賽者必須使用以上
QR Code 登記

(截止日期：11 月 16 日)

(六) 生活/健康講座

日期及時間	題目	分享嘉賓	報名 QR Code
10/10(五) 上午 9:45-11:30	如何善用 AI 改變 你的生活	陳始創先生 (資深 STEM 導師)	 生活/健康講座
17/10(五) 上午 9:45-11:30	婦女及長者重返 職場的生涯規劃	Matthew Sin (生涯 規劃發展學院主席)	
24/10(五) 上午 9:45-11:30	如何與負面情緒 共舞	何顯榮先生 (香港大 學 SPACE 講師)	

- 以上講座與香港婦女中心協會-慧思薈 (上水)合辦，於本會禮堂進行，最新資訊請參閱休閒區報告板。

(七) 浸訊徵稿 (多媒體事工部)

- 徵求以【禱告與重建】為主題的稿件，可分享以下內容：
 1. 一次在禱告中如何經歷神，體察上帝美意
 2. 水浸人的特徵，可用圖畫、文字描繪，上帝賜水浸有何獨特之處
- 投稿要求：500 字內 (Word file)及 2-3 張彩色相片 (JPEG file)
- 請電郵至 kaholi@ssbc.org.hk，主旨列明「2025 浸訊投稿-中文姓名」，或直接將投稿交予黃素玲姊妹
- 備註：稿件需經教會檢閱及審批，如有任何修改建議將聯絡告知
- 截稿日期：10 月 31 日(星期五) ➤ 查詢：劉海燕姊妹/黃素玲姊妹

(八) 祈禱表更新

會眾可以不公開姓名方式，將代禱需要刊登於祈禱表上，讓弟兄姊妹為您禱告。

- (九) 「我們可以為您禱告」：如弟兄姊妹或來賓需要禱告，歡迎崇拜後聯繫代禱員。

報名連結：https://ssbc.org.hk/other_page.php?p=24



牧者心聲

明白小子的心

在教會中，成人與青少年之間的溝通和了解，對青少年信仰成長和成人履行導師角色都至關重要。由於年齡、生活經驗和溝通方式的差異，成人要真正了解青少年並不容易，但透過適當的方法，可以拉近彼此的距離。

首先，建立信任關係是關鍵。成人應主動關心青少年的生活、興趣和困擾，真誠傾聽他們的想法，避免急於給予建議。例如，在小組後，可以與青少年傾談學校生活或社會議題，並尊重他們的私隱和選擇，讓他們感受到被接納和理解。

其次，參與青少年活動能幫助成人更直觀地了解他們。成人可以主動參與教會的青少年小組或興趣小組，與他們一起學習、服務或遊戲。此外，組織非正式的聚會，如野餐或看電影，也能讓青少年在輕鬆的氛圍中更願意分享自己的想法。

了解青少年文化也是不可或缺的一環。青少年受流行文化影響，成人可以透過閱讀、觀看影片或與青少年交流，了解他們關注的音樂、電影或社交媒體趨勢。同時，學習使用社交媒體和即時通訊工具，與青少年保持聯繫，有助於縮短代溝。

提供支持與引導同樣重要。成人可以成為青少年的信仰導師，與他們分享信仰經歷，引導他們思考信仰與生活的關聯。此外，在學業、人際關係或未來規劃上，成人可以提供實際的幫助，如學業輔導或職業規劃建議，讓青少年感受到教會的關懷。

最後，持續學習與反思能幫助成人更好地了解青少年。參加教會或基督教機構舉辦的青少年事工培訓，學習有效的溝通和輔導技巧，並定期反思互動方式，根據反饋調整方法，都是有效的途徑。

總之，了解青少年需要耐心、關懷和主動參與。透過建立信任、參與活動、了解文化、提供支持和持續學習，成人能更好地了解青少年，並與他們一同成長。在教會這個充滿愛的群體中，成人與青少年之間的互動，將成為彼此生命中的祝福。

曾慶忠傳道

講題：少年！你太年輕啦

經文：撒母耳記上 17：33-37

- 33 掃羅對大衛說：「你不能去與那非利士人戰鬥，因為你年紀太輕，他自幼就作戰士。」
- 34 大衛對掃羅說：「你僕人為父親放羊，有時來了獅子，有時來了熊，從羣中啣一隻羊羔去。
- 35 我就追趕牠，擊打牠，將羊羔從牠口中救出來。牠起來要害我，我就揪着牠的鬍子，將牠打死。
- 36 你僕人曾打死獅子和熊，這未受割禮的非利士人向永生神的軍隊罵陣，也必像獅子和熊一般。」
- 37 大衛又說：「耶和華救我脫離獅子和熊的爪，也必救我脫離這非利士人的手。」

講道大綱

引言

內文

- 一. 被人看輕的年輕人
- 二. 大衛得勝的秘訣
- 三. 獻上自己被神使用

總結

十月五日崇拜詩歌

本主日敬拜隊事奉人員

領唱：王以靈、袁樂呈

和唱：蔡欣琳、陳柏禮

司琴：蔡欣悅

結他：邱梓謙

低音結他：周浩楠

木箱鼓：蘇晉延

獻唱：青少區小組

經文 (詩 113:3)

從日出之地到日落之處，
耶和華的名是應當讚美的！

從那日出之處到日落那方

從那日出之處到日落那方，
全地高聲讚頌。

頑石都開口，深海在唱歌，
榮耀至聖上帝。

從那日出之處到日落那方，
除祢再沒別神。

地裂天打開，天軍響號角，
救恩公義臨到。

副：頌唱哈利路亞！我心歸於我神。

頌唱哈利路亞！讚美從心吶喊。

作曲：麥濬思 Matches Mak 作詞：麥濬思 Matches Mak

詩集：同證主美意

「選自同證主美意(上冊)，蒙建道神學院允准使用」

有祢同行

人海裡最終找到是祢，

有悲有喜都經得起。

我深信這一切為我預備，

勇敢去走只因身邊有祢。

導：回望人生裡，祢與我一起，

無懼冷風帶給的痛悲。

若是軟弱無力的跌倒了，

是祢扶持我再起來奔馳。

副 1:神啊，祢意念向我何等寶貴，
其數何等眾多。

我若數點，比海沙更多，

我睡醒的時候仍和祢同在。

副 2:祢永遠都不會撇下我，

哀慟了的人，祢必安慰我心。

祢永遠都不會撇下我，

引領我足印走出黑暗。

作曲：鄧淑儀 Yvonne Tang、陳玉彬 Julian Chan

作詞：鄧淑儀 Yvonne Tang、陳玉彬 Julian Chan

專輯：平安的路

【基恩敬拜音樂事工版權所有】

賜我力量〔奉獻〕

我心知道在我裡頭沒有良善，

主傾聽我引導我走永生路；

我深深知道不要效法這世界，

只要心意更新而變化。

導：主賜我力氣跨過困難和軟弱，

縱然危急不退縮；

主賜我勇氣走過生命幽暗處，

求聖靈為我禱告。

副：請不要懼怕當前的，

艱辛苦痛的日子，

在黑暗裡定必得曙光。

當捨去自我交託主，

一心一意頌主心意，

靠著禱告祈求，

我天天親近主，

讓聖靈每天充滿我。

作曲：鄧淑儀 Yvonne Tang /

黃雪媛 Fiona Sherwin Wong

作詞：鄧淑儀 Yvonne Tang /

黃雪媛 Fiona Sherwin Wong

專輯：平安的路

【基恩敬拜音樂事工版權所有】

同行是祢〔獻唱〕

人生面對挑戰，挽手跟你送走痛悲，
願上帝的愛給你力氣跨過千里；
願主的恩光長伴著你，沒有限期，
祂、祂必賜福看顧念記祝福你。

導：

願乘著祂翅膀，盼你學會膽壯，
願藏在祂懷裡，再沒痛悲。

副：

同行是你，就算走千里，
也未覺筋疲，
我會為你禱告，求讓你再沒跌倒。
能遇著你，是我的福氣，
我盡心祝福你，
願上帝的榮光，每日每刻照著你。

作曲：張得恩

作詞：莊芳揚

祢把我尋回

副 1) 祢不間斷在我背後追趕我，
祢用慈愛聲音呼喚我。
從此渴慕住在祢裡面，
在祢翅膀下躺臥，
祢用慈愛恩惠保護我。

正 1) 祢是我的牧人，
不斷尋找我，
祢的杖祢的竿都安慰我。
祢是我的牧人，
親自尋找我，
耶穌，我願意將一生交托。

導) 祢領我到水邊，
傾聽每段禱告，
祢把我的靈魂甦醒。
我必不致缺乏，
只需讚頌祢的名，
耶穌把我尋回到身邊。

正 2) 祢是我的牧人，
不斷尋找我，
祢的杖祢的竿都安慰我。
祢是我的牧人，親自尋找我，
耶穌！耶穌！

副 2) 祢不間斷在我背後追趕我，
祢用慈愛聲音呼喚我。
從此渴慕住在祢裡面，
在祢翅膀下！
耶穌，我願意將一生交托。

尾) 耶穌把我尋回到身邊。

作曲：歐陽@oneway worship

填詞：歐陽@oneway worship

「ONEWAY WORSHIP 版權所有」

我的生命獻給祢【普】

〔講道回應〕

獻上生命，給最愛的耶穌；
完全順服，完全降服。
因祢恩典，使我得以事奉祢，
祢的選召沒有懷疑。

副：我的生命獻給祢，
背起十架跟隨祢；
願祢的榮耀，彰顯在我生命。
我的心不要忘記，
祢如何為我捨命；
耶穌我愛祢，喜樂地跟隨祢。

橋：賜給我屬於祢的夢想，
帶下祢國度如在天上。
賜給我奔跑不倦的力量，
如鷹展翅上騰翱翔。

作曲：曾祥怡 Grace Tseng

作詞：曾祥怡 Grace Tseng

專輯：敬拜讚美專輯(26) 聽見這世代的呼喚

© 2021 Stream of Praise Music / BMI. CCLI: 7176789

【 事奉人員當值表 】

	本主日崇拜	下主餐崇拜
講員	王德青傳道	羅天霖牧師
講題	少年！你太年輕啦	使命與傳承
主席	(早、午) 袁樂呈	(早) 溫偉民執事 (午) 鍾惠華執事
領詩	王以靈、袁樂呈	楊文穎
招待	(早) 陳劍鴻 葉妙霞 廖桂芬 (午) 周建棟執事 何碧珊 林翠芬 盧佩鏞	(早) 黃保強 林玉英 袁有東 (午) 伍景雄 李家瑜 葉偉雄 鍾彩群
獻金	(早) 馬慧群 鄭帶好 袁妙娟 (午) 何碧珊 彭玉堂 黃慧敏	(早) 張亞好 夏玉燕 許國榮 (午) 唐嘉傑 崔玉玲 楊蓮芬
佈道 祝福隊	(早) 譚正杞 許國榮 夏玉燕 陳金蓮 (午) 李富鴻 張永森 徐綺芬	(早) 李璐恩 方美馨 夏玉燕 吳杏群傳道 (午) 莊嘉文 江錦欣 陳義輝 梁麗珠
音響	(早) 曾志文 鄭秀珍 蔡欣琳 (午) 李嘉耀 王以靈 蔡欣悅	(早) 曾志文 駱善益 鄭秀珍 (午) 李嘉耀 凌汝焯 袁樂呈
代禱員	(早) 吳杏群傳道 溫偉民執事 (午) 林美玲傳道 張永森	(早) 曾慶忠傳道 溫偉民執事 (午) 王德青傳道 張永森
插花	李灼銘執事	李尚彥

【 惡劣天氣聚會安排 】

聚會前 3 小時仍然懸掛黑色暴雨 / 八號或以上颱風訊號，聚會將會取消。

聚會前 3 小時改發紅色暴雨 / 三號或以下颱風訊號，聚會將照常舉行。

➤ 弟兄姊妹亦可留意教會網頁及組長的通知。

【 上周聚會人數 】

崇拜(總數)：245 人			小組：179 人							
早: 87 午: 130	兒童 4	青少 24	兒童 27 天光甫兒童 8	青少 31	職青 9	成年 35 周三 / 周六 20 主日 15			金齡 17	以諾 52

堂址：新界上水廣場十六樓 1601-07 室

電話：2672-3302 傳真：2671-3073

署理主任牧師：羅天霖

傳道：吳杏群、林美玲、王德青、曾慶忠

幹事：林嘉詠、黃鳳燕、勞永軒

電郵地址：ssbc@ssbc.org.hk

網址：www.ssbc.org.hk

奉獻方法：https://ssbc.org.hk/filedata/tbl_cms_doc/doc/488_1.pdf

教會社交媒體—IG, Facebook：ssbc1980



網頁

奉獻

