



30天祈禱運動

2025

禱告 · 重建

2月2日至3月3日



上水浸信會

SHEUNG SHUI BAPTIST CHURCH



禱告

1. 把禱告放在第一位

陳鳳娟牧師

 經文：馬可福音 1:35

次日早晨，天未亮的時候，耶穌起來到曠野地方去，在那裡禱告。

 分享：

當耶穌忙碌了一整天的事奉，休息過後，黎明到來，耶穌先退到安靜的地方禱告，之後才開始新一天的服事。馬丁路德曾說：「越忙碌的人，越需要禱告。」讓我們效法耶穌的榜樣，每天早上起來，不要衝、衝、衝，先來到父神面前禱告，深信這天你必會得著主的引導和力量！

 向主禱告：

天父啊，感謝祢賜我新的一天，我知道面前有不同的工作或任務要完成，但主祢說：「得力在乎平靜安穩！」主，我願意將這一天交託予祢，求祢帶領我，賜我力量與智慧，完成今日祢給我的任務，感謝讚美主。奉主名求，誠心所願！

2. 禱告是甚麼？

陳鳳娟牧師

 經文：啓示錄 3:20

看哪，我站在門外叩門，若有聽見我聲音就開門的，我就進到他那裏去，我與他，他與我一同坐席。

 分享：

禱告是甚麼？禱告就是讓主耶穌進入我們的心裡。不是我要向主說甚麼、求甚麼，乃是主在叩我們的心門，祂感動我們向祂去禱告，將我們內心的感動，毫無保留地傾訴。主認識我們，知道我們的心事，所以禱告就是打開心門，讓主耶穌進來幫助我們，解決我們的一切難題。

 向主禱告：

主耶穌啊，我知道祢是愛我又明白我的主，我願意向祢打開心扉，傾心吐意，主，求祢來，垂聽我禱告！奉主名求，誠心所願！

3. 復興在於禱告

羅天霖牧師

 經文：使徒行傳 1:7-8

耶穌對他們說：「父憑著自己的權柄所定的時候、日期，不是你們可以知道的。但聖靈降臨在你們身上，你們就必得著能力，並要在耶路撒冷、猶太全地，和撒馬利亞，直到地極，作我的見證。」

 分享：

「復興」是有恢復本來目的和本質之意。其字根亦與復甦有關，有起死回生的意義。主耶穌被釘十架後，門徒軟弱不已，主明白他們的疑惑與焦慮。祂特意臨到他們中間，並將偉大應許賜給他們，讓他們能領受聖靈而來的能力，為主作見證。往後門徒憑著主的應許，一起聚集，同心合意地恆切禱告，並訓練門徒，彼此建立。就在五旬節之時，他們得著聖靈的能力，生命復興，福音見證傳遍遠方。

 向主禱告：

親愛恩主，求祢讓我的生命與祢緊緊結連，讓我知道禱告在我生命的重要性，我需要在禱告中經歷生命的復興，唯有禱告我才能夠在困難中看出上帝恩典的作為，讓我生命被祢使用，為祢見證，奉主名求，誠心所願！

4. 屬靈爭戰的秘訣—禱告

林美玲傳道

 經文：以弗所書 6:18

靠着聖靈，隨時多方禱告祈求，並要在此警醒不倦，為眾聖徒祈求。

 分享：

禱告是屬靈爭戰的基礎。禱告是我們面對「那些執政的、掌權的、管轄這幽暗世界的，以及天空屬靈氣的惡魔爭戰（弗6:12）」的必勝武器。當撒但知道我們以禱告向罪跨勝時，牠們不會放過我們，牠們誘使我們內心驕傲，隱瞞自己的罪；魔鬼甚至使用不同的方法來攻擊我們的家人，和身邊的人，叫我們向撒但投降。然而，禱告是我們必勝的屬靈武器，我們更要熱切、恆久地禱告，藉禱告的力量叫撒但逃跑。

 向主禱告：

親愛的天父：我們承認祢是萬物的創造主，祢的權柄高於一切。祢把天上地下的權柄都賜予基督，而基督又與我們分享這權柄。我們要依靠祢，並靠著耶穌的救恩得勝。現在我們在祢面前謙卑自己，求祢的聖靈幫助我們明白祢的言語和救恩，並知道自己在哪些地方犯罪及被魔鬼迷惑，好讓我們相信真理和認罪悔改。求祢保護我們，不受魔鬼的騷擾及迷惑，好叫我們專心認識真理和認罪悔改，禱告奉主耶穌的名字，阿們。

（禱告引自安德生：《擊開捆鎖》，頁202-203。）

5. 聆聽神

吳杏群傳道

 經文：撒母耳記上 3:10

耶和華又來站著，像前三次呼喚說：「撒母耳啊！撒母耳啊！」撒母耳回答說：「請說，僕人敬聽！」

 分享：

童子撒母耳被神呼召，祭司以利提醒他要作出回應，說：「請說，僕人敬聽！」在這個強調個人主義與自我價值的年代，許多人往往沉浸於自我，忽略了別人的需求與意見，導致社會的分裂與不安。當時神告訴撒母耳以利家的審判，在於以利的兒子自私自利的行為，而以利卻袖手旁觀。我們有否在無意中忽略了神的呼召，陷入自我中心的陷阱？願我們都能向主回應：「請說，僕人敬聽！」

 向主禱告：

主啊！沒有祢，我將無法存在。我願意順服祢的每個安排與計劃，並依靠祢無限的力量，完成祢所賦予我的使命。深信這樣，我的人生將會更像祢，生活也會變得更美好、更有意義。感謝祢垂聽禱告，奉主名求，誠心所願！

6. 讚美的禱告

曾慶忠傳道

 經文：詩篇 150:1-6

你們要讚美耶和華！在神的聖所讚美他，在他顯能力的穹蒼讚美他。要因他大能的作為讚美他，按著他極美的大德讚美他。要用角聲讚美他，鼓瑟彈琴讚美他！擊鼓跳舞讚美他，用絲弦的樂器和簫的聲音讚美他！用大響的鈸讚美他，用高聲的鈸讚美他！凡有氣息的，都要讚美耶和華！你們要讚美耶和華！

 分享：

弟兄姊妹，從以上經文，我們也感受到神喜悅人的讚美，所以，我們更要學習如何以真誠的心來讚美神。

以下5點有助你對神的讚美的理解：

1. 觀察並讚美神的創造：鼓勵你去觀察自然界，從壯麗的日出到繁星點點的夜空，每一個細節都是神創造的奇蹟。引導我們在禱告中感謝和讚美神所創造的一切美好。
2. 數算並感謝神的恩典：幫助我們回顧並感謝神在你生活中的恩典和祝福。無論是大事還是小事，都可以成為讚美的理由。這種感恩的態度可以增強你對神的信靠和依賴。
3. 在困難中學會讚美：教導我們在面對困難和挑戰時，仍然要保持讚美的心。讓你明白，神在任何情況下都是值得讚美的，並且神的同在可以賜予你力量和安慰。

4. 用生命讚美神：不僅僅是在禱告中，用言語來讚美神，還要在生活中用行動來榮耀神。教導你在日常生活中，通過事奉、分享和奉獻來表達對神的讚美。

5. 練習專注與敬拜：我們要學習專注於神，在禱告中排除外界的干擾，專心敬拜。可以使用默想的方法，幫助你更深入地體驗神的同在。

 向主禱告：
親愛的天父：

我感謝祢賜予生命，感謝祢無窮的恩典和慈愛。祢的偉大和榮耀超越我的理解。祢是我的避難所，是我的力量和拯救。我讚美祢，因為祢的創造是如此的奇妙。從日出到日落，從山巒到海洋，祢的創作顯現了祢的榮耀和偉大。我看到祢的手工，在每一個細節中都能感受到祢的存在。

感謝神每日供應我的需要，感謝祢在我困難時候的扶持和安慰。祢從未離棄我，無論我在那裡，祢都與我同在。

我讚美祢的大能，因為祢治癒病痛，賜下希望，重新燃起我的信心。祢是我的醫治者，我的心靈的安慰者。

求神繼續引導我的腳步，讓我每日都能活在祢的愛中。我全心全意地敬拜祢，讚美祢，願祢的名被尊崇，直到永遠。奉主名求，誠心所願！

7. 認罪悔改的禱告

陳鳳娟牧師

 經文：約翰壹書 1:9、羅馬書 5:20下

- 我們若認自己的罪，神是信實的，是公義的，必要赦免我們的罪，洗淨我們一切的不義。
-只是罪在哪裡顯多，恩典就更顯多了。

 分享：

不少人在失敗軟弱下跌倒，一蹶不振，無法面對神，因為他們不知道，人本來在神面前就是一無所有、沒有可誇，他們更不認識神的慈愛。但神的恩典遠遠超越人的罪，祂必以慈愛饒恕回應那些憂傷痛悔、又求告祂名的人。耶穌基督已在十架上親自擔當我們的罪，我們要回轉，讓神掌管我們的生命。

 向主禱告：

主，求祢保守我，使我脫離一切罪惡；求祢引導我，使我能向祢奔跑；求祢用祢的寶血潔淨我，使我有清潔的心，能坦然無懼來到祢的寶座前，永遠事奉祢。奉主名求，誠心所願！

8. 感恩的禱告

曾慶忠傳道

 經文：帖撒羅尼迦前書 5:18

凡事謝恩，因為這是神在基督耶穌裡向你們所定的旨意。

 分享：

弟兄姊妹，從以上經文，我們明白謝恩是神對人的旨意。

以下幾點有助我們學習如何以感恩的心回應神：

1. 強調日常感恩：鼓勵你在日常生活中找到感恩的理由。即使是最平凡的事情，也可成為感恩的事宜。如美好的假期、美味的食物、家人的陪伴等等。這些日常生活的感恩，都能夠培養你一顆感恩的心。
2. 回顧過往的恩典：幫助你回顧過去所得到的恩典和祝福。這樣做不僅能夠讓他們認識到神的恩典無處不在，還能增強他們對未來的信心和依靠。
3. 在困難中學會感恩：教導你即使在面對困難和挑戰時，也要保持感恩的心。讓他們明白，困難和挑戰也是神成長我們信心和力量的機會，因此我們應該感謝神的信實和陪伴。
4. 用具體的例子：鼓勵你在禱告中用具體的例子來表達感恩。具體的事例能夠讓感恩的禱告更加真實和有力量，比如感謝神幫助你渡過某次難關，或者感謝神賜予你某個特別的祝福。

5. 閱讀聖經：鼓勵你多閱讀聖經，當中很多感恩經文，這樣可以幫助我們更好地認識對神感激之情。以下是一些感恩經文的例子：

- 詩篇136:1「你們要稱謝耶和華，因他本為善，他的慈愛永遠長存。」
- 以弗所書5:20「凡事要奉我們主耶穌基督的名常常感謝父神。」
- 歌羅西書3:17「無論做甚麼，或說話或行事，都要奉主耶穌的名，藉著他感謝父神。」

 向主禱告：

親愛我們的父：我感謝神賜予生命和恩典。感謝神在我困難時刻的扶持和安慰，也感謝祢在我快樂時光中的同在。祢的愛和恩典永不離開我，祢的恩典日日更新。

感謝神賜我有家人、朋友和所有珍貴的關係，讓我在愛中成長，感謝祢供應我的需要。即使在我面對挑戰和困難時，亦感謝父神，因為我知道這些經歷是祢塑造我成長的過程。感謝祢賜予我力量和勇氣，讓我能夠克服所有困難。我全心全意地感謝神，讓我的生命成為活祭。願祢的名在我的生命中被高舉，直到永遠。奉主名求，誠心所願！

9. 代求的禱告

吳杏群傳道

 經文：撒母耳記上 2:20-21

以利為以利加拿和他的妻祝福，說：「願耶和華由這婦人再賜你後裔，代替你從耶和華求來的孩子。」他們就回本鄉去了。耶和華眷顧哈拿，她就懷孕生了三個兒子，兩個女兒。那孩子撒母耳在耶和華面前漸漸長大。

 分享：

以利加拿和他的妻子遵守對神的承諾，將珍貴的兒子撒母耳全然奉獻給神，交給祭司以利撫養。以利隨後為以利加拿和他的妻祝福代求，使哈拿再次懷孕，生下三個兒子和兩個女兒。這告訴我們，只要我們願意將自己獻上，為別人代求會更有果效。真正的代求，更是引導人認識神，而不僅是關注他們的需求。願我們都能在代求中，不忘引領人歸向基督，建立他們與主的關係。

 向主禱告：

主啊！我願意將自己全然獻上，被祢使用，幫助他人來到祢面前，建立他們對祢的信靠與順服。求祢使君王和世人的心，歸向祢，讓世界充滿和平，人人彼此相愛，享受真正的幸福。奉主名求，誠心所願！

10. 信心的禱告

曾慶忠傳道

 經文：馬太福音 21:22

你們禱告，無論求甚麼，只要信，就必得著。

 分享：

弟兄姊妹，以信心來禱告，是重要的，以上經文也清楚說明，只要信就必得著，當然「信」字有更深層的解釋。

以下幾點有助我們學習如何以信心來禱告：

1. 了解信心的本質：信心是對神的完全信靠和依賴，信心並不是基於所見的，而是基於對神的信任。希伯來書11:1：「信就是所望之事的實底，是未見之事的確據。」
2. 禱告需要持續：信心的禱告需要持續不斷。教導我們要保持持續的禱告，不因延遲或困難而放棄。在路加福音18:1，耶穌告訴門徒「常常禱告，不可灰心」。
3. 依靠神的應許：幫助我們認識並依靠神在聖經中的應許。神的應許是不會改變的，我們可以憑信心相信神會按照他的應許行事。參考馬可福音11:24：「所以我告訴你們，凡你們禱告祈求的，無論是甚麼，只要信是得著的，就必得著。」
4. 與神保持親密關係：信心的禱告源自於與神的親密關係。鼓勵你在日常生活中與神建立並保持親密的關係，通過讀經、禱告和靈修來增強我們的信心。

5. 為神作見證：分享親身的見證和經歷，告訴他人神如何在你的生活中行大事。這些見證能夠激勵我們對神的信心，讓別人相信神也會在他們的生活中行奇事。

 向主禱告：
親愛的天父：

我感謝神賜予信心，使我能夠在任何情況下依靠祢。祢的話語是真理，祢的應許是我的保障。我相信祢是全能的神，能行大事，無所不能。

求神加強我的信心，讓我在困難和挑戰中仍然能保持堅定。幫助我不因環境而動搖，始終相信神的旨意和計劃是最好。我亦感謝神過去在我生命中所行的奇事，這些見證增強了我對神的信心。我相信未來無論面對什麼挑戰，祢都會引領我走過。

願我的禱告能夠反映出對神完全信靠和依賴，因為祢是信實的神，祢的應許永不變改。奉主名求，誠心所願！

11. 得勝的禱告

羅天霖牧師

 經文：羅馬書 8:37

然而，靠著愛我們的主，在這一切的事上已得勝有餘了。

 分享：

保羅指的得勝有餘並非是指信主後能免除苦難，無災無痛，一帆風順；也不是指我們能蒙著雙眼無視逆境；這得勝的意思是我們相信主的看顧，祂是掌管萬事的主，祂對我們的幫助是及時和恰到好處的，以致這信心能夠助我們超越困窘。

 向主禱告：

親愛恩主，求祢使我活在祢的應許中，更新我的意念，讓我的心不被困在不如意的事情上；讓我能展開信心的翅膀，憑著盼望得著祢豐盛的應許。我願意相信靠著祢加給我的力量，我定能跨越面前的困境，奉主名求，誠心所願！

12. 警醒的禱告

陳鳳娟牧師

 經文：彼得前書 4:7

萬物的結局近了，所以你們要謹慎自守，警醒禱告。

 分享：

萬物的結局近了，這話到現在已經兩千年多了，為甚麼還沒有發生？我們必須知道，人的時間觀念跟神不一樣，神看千年如一日，兩千年在神看如一眨眼。為甚麼現在結局還沒有到？因為神給人悔改的機會，所以我們要謹慎自守，不好浪費光陰，好好預備迎見主的再來。

 向主禱告：

主，求祢聖靈復興我，使我能警醒禱告，不致被這將要滅亡的世界所紛擾；主，讓我靠著祢的大能大力，勝過一切難處，並在地上為祢作美好的見證。奉主名求，誠心所願！

13. 醫治的禱告

陳鳳娟牧師

 經文：詩篇 6:2

耶和華啊，求你可憐我，因為我軟弱。耶和華啊，求你醫治我，因為我的骨頭髮戰。

 分享：

當生病時，第一時間你會找誰？很自然，我們多數會去見醫生先，打針食藥，早日康復。但原來除了醫生外，我們也可以找父神幫助，因為我們是祂所愛和寶貝的兒女，當父神看見我們這樣軟弱時，祂也會「肉赤」啊！並且，創造天地又賜人生命氣息的神，祂是最偉大、也最有能力，祂願意聆聽你的困擾，又醫治你的疾病，所以除了去見醫生之外，我們也不要忘記向父神禱告啊。。

 向主禱告：

主，求祢憐憫我，因為我現在很軟弱及無助，那本來看似容易的動作，現在我卻因病未能完成。主，求祢按手在我身上，叫我擔憂的心得安慰，也賜我信心，勇敢地接受治療。主，我要讚美祢，聖經說：「我的好處不在祢以外。」我信靠祢，深信主必幫助我。奉主名求，誠心所願！

14. 為教會復興的禱告(一)

2月
15日

羅天霖牧師

 經文：以弗所書 3:20-21

神能照著運行在我們心裏的大力，充充足足的成就一切，超過我們所求所想的；但願祂在教會中，並在基督耶穌裏，得著榮耀，直到世世代代，永永遠遠。阿們。

 分享：

當時被囚於羅馬的保羅懇切地為以弗所教會祈禱，求主賜他們剛強的能力。這並非是外表的力量，而是能讓他們內裡生出持續不息的生命力。使他們能夠經歷上帝充足的大能，為主見證。教會要領受能力，肢體均需要願意被主更新，在群體相愛中互相建立。求主賜上水浸信會能夠從禱告中經歷更新與復興。

 向主禱告：

親愛恩主，感謝祢，是祢親自在此建立上水浸信會，深信祢對我們有著獨特的心意，求祢讓我們彼此合一，成為基督榮耀身體，又使我們知道在前面日子，祢要使用我們成就何等樣的事，奉主名求，誠心所願！

15. 為教會復興的禱告(二)

2月
16日

林美玲傳道

 經文：歷代志下 7:14

這稱為我名下的子民，若是自卑、禱告，尋求我的面，轉離他們的惡行，我必從天上垂聽，赦免他們的罪，醫治他們的地。

 分享：

教會復興是甚麼呢？事工的多少？出席人數的多少？每天有沒有讀經禱告靈修？我們其實需要可以計算、可以衡量的方法來幫助我們明白教會的情況。教會（原文：ἐκκλησία）在原文意思為「被神呼召、跟從神的人」。根據這個理解，教會復興正是跟從神的人復興。因此，復興是人心的明顯改變，認罪悔改，走出自憐自卑，得著心靈醫治，對神的話語更有追求，看見神的同在。若希望教會有成長，最重要先為自己的靈命禱告，當一眾神的子民每天願意為自己禱告，教會不可能不復興。

 向主禱告：

親愛的主耶穌，我願意在祢面前謙卑屈膝禱告，願意將隱藏在深處的不潔向祢承認，願我的生命降服在祢的面前，跟從主所教導，立志一生被主使用，願我的生命來榮耀基督的的身體，奉主名求，誠心所願！



重建

16. 重建禱告的生命

羅天霖牧師

 經文：希伯來書 4:16

所以，我們只管坦然無懼地來到施恩的寶座前，為要得憐恤，蒙恩惠，作隨時的幫助。

 分享：

傅天娜修女曾於她的日記多次記下她與主相遇的經歷，其中有次主耶穌對她說：「傅天娜，你未將生命交托給我！」修女回應：「主呀，怎會，我已完全降服於你！」但主的回應卻是：「你仍未將自己的軟弱、跌倒、傷痛交給我！」原來我們視為醜陋及軟弱的事，耶穌渴望我們全然向祂陳明，祂要在我們軟弱之處彰顯能力。讓我們能用信心將生命交托予主，經歷祂賜予的剛強。

 向主禱告：

親愛恩主，感謝祢，祢讓我知道儘管我的生命現正處於怎樣的境況，祢也願意接納我，成為我隨時的幫助；讓我存著感恩之心，能在祢裡面重建禱告的生命，好使我每一天都能洋溢著豐沛的生命力，奉主名求，誠心所願！

17. 重建敬拜的生命

林美玲傳道

 經文：詩篇 143:6

我向你舉手；我的心渴想你，如乾旱之地盼雨一樣。

 分享：

曾經有一段時間，返崇拜有麻木的感受，每星期主日為侍奉忙忙碌碌，心裡希望自己盡力完成自己所負責的崗位。日子久了，連崇拜的焦點也模糊了。記得在2017年5月，我小產入了醫院，並且在家休息了兩星期。休假期間，職青組員來我家來探望我，和我一齊唱詩，禱告，讓我感到神的溫暖，當時的情景至今仍瀝瀝在目。休息後第一次返崇拜，當聽到旋律輕快的詩歌，想大聲地唱頌，但沒有氣力大聲地頌唱，眼淚就不停流下，當時心裡想，原來想盡情地敬拜神，其實不一定是必然的。願我常常以這個經歷成為我提醒，珍惜每次可以敬拜的時刻！

 向主禱告：

全能的天父上帝啊！祢是掌管萬有的主宰，祢是滿有權柄的。祢創造了萬物，地和其中所充滿的，世界和住在其間的，都屬耶和華。祢的名在全地何其美，祢的名要在萬國中被尊崇！親愛的天父，祢在創世之先，已經為我們預備了一個滿有恩典的救贖計劃，祢差遣耶穌基督愛子，來到我們的中間，與我們同住。

耶穌，祢本是創造的主宰，滿有榮光的上帝，但祢謙卑降生，與我們一同生活！不但如此，祢更替我們每一個人罪，甘願被釘上十字架，流出寶血，成就了救恩。耶穌，感謝祢，甘心成為贖罪的獻祭來救贖我們。

親愛的聖靈，祢是我們保惠師，祢引導我們，能夠明白父上帝的教導，領悟上帝的旨意；並時刻提醒引導我們，叫我們能分辨是非。願聖靈教導我們，使我們能明白祢的話語，並尊主的名為大。願我衆能同心合意敬拜三一上帝。奉主名求，誠心所願！

18. 重建與人關係

吳杏群傳道

 經文：馬太福音 5:9

使人和睦的人有福了！因為他們必稱為 神的兒子。

 分享：

「福」字的原文可解釋為「被賜福的」或「快樂的」。真正的快樂源於成為神的兒子。正如《約翰一書》1:3-4所說：「我們將所看見、所聽見的傳給你們，使你們與我們相交。我們乃是與父並祂兒子耶穌基督相交的。我們將這些話寫給你們，使你們的喜樂充足。」我們快樂嗎？要獲得真正的快樂，必須致力於使人和睦，並帶領別人與神和好。

近代科學研究表明，人際關係直接影響我們的快樂和健康。要建立健康的人際關係，我們需要持續學習溝通技巧、學會拒絕、饒恕別人，以及向別人求饒恕。更重要的是，我們必須與神建立良好的關係，這樣才能獲得力量去與别人和睦相處。願我們靠著主的幫助，常常與人建立和諧、美好的關係，讓自己和別人都能身心靈健康快樂。

 向主禱告：

主啊！求祢寬恕我過去人際關係中的錯失。求祢賜予智慧和能力，讓我能與人和好，一同攜手共建美好的社會和教會。願天國的價值在我們中間實現，讓每個人都能相愛，過著和睦的生活，榮耀祢的名。奉主名求，誠心所願！

19. 重建讀經的生命

王德青傳道

 經文：路加福音 4:8

耶穌說：「經上記着說：『當拜主你的神，單要事奉他。』」

 分享：

耶穌被聖靈引到曠野，40天受魔鬼的試探。魔鬼引誘耶穌不理會神的旨意，單運用自己「神子」的身分，或借助魔鬼的能力，去滿足自己的肚腹、超越感與權力。耶穌對魔鬼的答覆，均引自聖經。雖然魔鬼也引用聖經的話，但卻是歪曲信靠神、遵行神旨意的心態。在試探中耶穌除了引用舊約經文勝過魔鬼，也靠著聖靈的能力。

 向主禱告：

主啊，感謝祢賜下祢寶貴的話語，讓我們可以認識祢、知道祢對我們的愛。求主賜我們一顆渴慕神的話語的心，建立讀經靈修習慣，藉靈修、祈禱與祢建立關係；在讀經中明白祢的心意，祢的話語成為我們生命中的光，引導我們的腳步；更以祢寶貴的話語抵擋各種引誘；使屬靈生命長進。奉主名求，誠心所願！

20. 重建事奉的生命

吳杏群傳道

 經文：羅馬書 12:1

所以，弟兄們，我以 神的慈悲勸你們，將身體獻上，當作活祭，是聖潔的，是 神所喜悅的；你們如此事奉乃是理所當然的。

 分享：

「事奉」的原文是 λατρεία (latreian)，可以解釋為敬拜或事奉。這個字常用來描述「理性的敬拜/事奉」，意味著我們的敬拜同時也是一種事奉。無論是敬拜還是事奉，都必須是理性和合適的。本節經文強調，我們的敬拜與事奉應該全人投入，包括身、心、靈的全面投入。我們的事奉和敬拜不僅是一種責任，更是出自內心的表達，目的是討神喜悅，而非僅僅為了自我快樂。當我們敬拜三一真神時，應當全人投入和興奮的。

 向主禱告：

主啊！我們願意全人投入和真心地事奉、敬拜祢，真正以祢為主為王。奉主名求，誠心所願！

21. 重建對神的信心

羅天霖牧師

 經文：路加福音 24:30-32

到了坐席的時候，耶穌拿起餅來，祝謝了，擘開，遞給他們。他們的眼睛明亮了，這才認出他來。忽然耶穌不見了。他們彼此說：「在路上，他和我們說話，給我們講解聖經的時候，我們的心豈不是火熱的嗎？」

 分享：

不少時候，我們也會掉入突如其來的困境而自怨自艾，將自己綑鎖於以愁緒築起的圍牆之中。但在這困惑的路途上，耶穌親自就近祂的門徒，與他們同行；並引導他們進入真理，使他們心中火熱；且在夜間與他們坐席的時候，復活主進一步以主餐擘餅的動作使門徒認出祂來。復活的主與門徒相遇的經歷，也讓我們知道要經歷主的大能，並不一定要經歷怎樣翻天覆地，或驚濤駭浪的神蹟；相反在每天素常的生活中，我們也是能夠經歷到復活主的實在，且能以這些經歷成為我們繼續前行的動力。

 向主禱告：

親愛恩主，求祢擦亮我們的眼睛，讓我們看見祢一直以恩手扶持，讓我們珍惜當下，繼續靠主前行，活出充滿恩典的生命，並幫助有需要的人，奉主名求，誠心所願！

22. 重建教會合一

林美玲傳道

 經文：哥林多前書 12:14,19-20

身子原不是一個肢體，乃是許多肢體。 若都是一個肢體，身子在哪裏呢？但如今肢體是多的，身子卻是一個。

 分享：

我的神學老師鄧紹光博士曾在《統一與多元的基督教信仰》中的序言提及，「統一是一劃界，多元就是在此劃下的界限以內而有的各種看法。因此，統一並非只表示只有一種見解，但也不是甚麼見解都行。」在教會侍奉了一段日子，開始不太執著事工的形式或做法，若事工是朝著正確的目標，能建立會眾的生命便可。隨著社會的進步，傳福音可以有很多形式，就以今日的科技來說，電子媒體已成為傳福音的重要途徑。願教會內的弟兄姊妹，得著從神而來獨特的呼召和恩賜，並因應社會的變化，在不同崗位上發揮，讓基督的身體更多元而合一。

 向主禱告：

親愛的主耶穌，願聖靈常常在我眾人中連結，以致我們能夠互相明白弟兄姊妹的想法，不論在任何的聚會或會議上，求主賜我們有溫柔，包容的心去接納不同的意見，又願聖靈成為我們的引導，叫我們所做的成就天父的美意，並同心完成主耶穌的大使命，奉主名求，誠心所願！

23. 重建生命：使徒彼得的使命

曾慶忠傳道

 經文：約翰福音 21:19

耶穌說這話、是指著彼得要怎樣死榮耀 神。說了這話、就對他說、你跟從我罷。

 分享：

今天經文中記載了使徒彼得的使命及他與耶穌之間的重要對話。這段經文對於理解彼得的角色和使命，以及耶穌對他的期望，有著深刻的意義。

1. 彼得的人生使命

耶穌3次問彼得說：「你愛我嗎？」每一次彼得都回答：「是的，主啊，你知道我愛你。」耶穌3次重複命令彼得：「餵養我的小羊」、「牧養我的羊」、「餵養我的羊」。這些話語不僅重申了彼得對耶穌的愛和忠誠，更讓彼得牧養和領導教會的使命。

2. 是否愛基督

耶穌3次問彼得是否愛祂，這與彼得在耶穌受難前3次否認祂形成強烈對比。這是一個恢復和重建彼得信心的過程，使彼得能夠在愛中服事耶穌所託付的羊群。這也表明耶穌願意原諒並重新接納那些曾經失敗但最終悔改的人。

3.領袖的責任

耶穌對彼得的指示表明了牧養教會的重要性。並賦予了彼得牧養和照顧耶穌的羊群的責任，這是一個充滿愛心和奉獻的角色。他被要求要像耶穌一樣，為教會奉獻自己，帶領和保護信徒。

4.彼得的結局

在這段對話的最後，耶穌預言了彼得將來的結局：「我實實在在地告訴你，你年少的時候，自己束上帶子，隨意往來。但年老的時候，你要伸出手來，別人要把你束上，帶你到不願意去的地方。」這預示了彼得將會殉道，這也是他使命的最後印記。

5.使命的獨特性

當彼得看到跟隨的門徒約翰時，他問耶穌這門徒的命運。耶穌回答：「我若要他等到我來的時候，與你何干？你跟從我吧！」這句話強調了每個人的使命是獨特的，彼得應該專注於自己的使命，而不必擔心其他人的結局。

總結

今天經文強調了彼得在早期教會中的重要角色。他被賦予牧養和領導教會的重任，同時也預示了他將為信仰而殉道的命運。這段經文展現了耶穌對彼得的寬恕和信任，也提醒我們每個人都應該專注於自己的使命，忠實地跟從耶穌。你能在這段經文中，理解神賦予你的角色嗎？我們只需作好應有的使命，這便是回應神所賜給你獨一無二的角色。

 向主禱告：

親愛的主，感謝祢在今天的經文中，透過彼得的例子，提醒我所承擔的重要角色。祢賦予彼得牧養和領導教會的重任。這段經文展現了祢對彼得的寬恕和信任，也提醒我應該專注於自己的使命，忠實地跟從祢。

求神賜給我智慧和勇氣，去理解和履行祢賦予我的獨特角色。讓我在每一個日常生活中，都能夠看到祢的帶領和指引。求祢幫助我堅定信仰，勇敢地走在祢所指引的道路上，無論面對什麼樣的挑戰或困難，都能夠忠實地完成祢交付給我們的使命。

願我的回應能夠榮耀主名，為主作見證。求祢繼續引導我，讓我無時無刻都能夠感受神的同在。奉主名求，誠心所願！

24. 重建生命—參孫對神的倚靠

林美玲傳道

 經文：士師記 16:28

參孫求告耶和華說：「主耶和華啊，求你眷念我。神啊，求你賜我這一次的力量，使我在非利士人身上報那剜我雙眼的仇。」

 分享：

參孫的一生可以說是眾多士師中最失敗的一位。他在神的看顧之下成長，並擁有神賜予的力氣去打敗非利士人。然而，參孫任意而行，將擁有力氣的秘密向妓女大利拉透露，引致最後被敵人非利士人挖掉雙眼，受盡羞辱。最後，參孫向神表達悔改的心，再次賜他力量，壓死了三千多的非利士人。人在絕望無力時，才明白神的能力和安慰是我們生命最重要，參孫在人生最後的時間轉向神，倚靠神，被神使用，還擊打三千多非利士人。但願我們的生命不要在最後時間才倚靠神，如果你今日正處於離開神的光境，希望你盡快投入神的懷抱中。

 向主禱告：

親愛的主耶穌，我們在信主的歷程，有時可能像參孫一般任意而行，並且離開祢。但是，神的愛始終沒有離開，當我們願意悔改歸祢，倚靠祢時，祢賜下力量及勇氣給我們去面對一切的挑戰，並願意再次使用我們成就祢的心意，感謝主的愛。奉主名求，誠心所願！

25. 重建生命：雅各屬神的生命

王德青傳道

 經文：撒迦利亞書 4:6下

萬軍之耶和華說：「不是倚靠勢力，不是倚靠才能，乃是倚靠我的靈方能成事。」

 分享：

雅各20年前以詭詐的手法騙取父親，得到長子的福份。現在與神摔跤，雅各明白自己一直追求的福份，不是單純地靠蠻力，更不是靠詭詐，而是依靠神，得著神的福份；因神的祝福是源於神的恩典。與神摔跤後，雅各合法地得到神的祝福，也使雅各的生命得以重建更新。

 向主禱告：

主啊，我們的前路在祢的手中，祢喜悅我們有追求成功的意志，但不要自滿，更要以合法的方法取得成功。求主幫助我們明白祢的恩典，是何等寶貴，倚靠祢，是何等的美好與祝福；就像祢僕人雅各體會信靠祢而得的福份是最美好的，以致生命能得重建更新。奉主名求，誠心所願！

26. 重建生命：大衛認罪的生命

王德青傳道

 經文：詩篇51:1

神啊，求你按你的慈愛憐恤我，按你豐盛的慈悲塗抹我的過犯！

 分享：

大衛與烏利亞的妻子拔示巴同房後，為掩飾過犯，借亞們人的手殺烏利亞。大衛在犯姦淫罪及殺人罪後，神差遣先知拿單往見大衛，責備其罪，宣佈刑罰。大衛犯大罪本是死不足惜，可是神仍設法挽回他，幫助他面對犯罪所引起的後果。讓大衛可以在悔罪中被神赦免、洗淨；從過犯中回轉，復得神的救恩之樂，並成為新造的人。

 向主禱告：

神啊，我們自出母胎就都有罪，無法與聖潔的祢親近，但感謝祢，為我們準備了救恩，祢差派愛子耶穌基督為我們的罪死在十架上，為我們的過犯受刑罰，信靠耶穌基督的能得救恩之樂；更藉聖靈與我們同在、提醒我們，與祢建立關係、親近祢。奉主名求，誠心所願！

27. 重建生命：基甸對神的信心

吳杏群傳道

 經文：士師記 6:39-40

基甸又對神說：「求你不要向我發怒，我再說這一次：讓我將羊毛再試一次。但願羊毛是乾的，別的地方都有露水。」這夜神也如此行：獨羊毛上是乾的，別的地方都有露水。

 分享：

基甸雖然心存謙卑，但心中仍充滿懷疑。然而，神並沒有責備他或生氣，反而耐心地按照他的要求顯現自己的心意。讓基甸能夠全然放心，遵循神的安排與計劃，深刻經歷到神的真實。合理且真誠的懷疑是神所喜悅的，因為人類的理解有限，對於無限的神來說，提出質疑是正常的。因此，信心並不是全無懷疑，當我們無法完全理解所有的事情，只要我們根據聖經的教導行事，就能經歷神的真實性。讓我們在研讀聖經的過程中，認識並實踐它，活出真正的信心。

 向主禱告：

主啊！我們願意在研讀聖經中深入認識祢，並在日常生活中實踐聖經的教導，讓我們的信心在每天中不斷增長。奉主名求，誠心所願！

28. 重建生命：摩西從軟弱到剛強

王德青傳道

 經文：出埃及記 4:11

耶和華對他說：「誰造人的口呢？誰使人口啞、耳聾、目明、眼瞎呢？豈不是我耶和華嗎？」

 分享：

摩西80歲時，蒙召擔任生命中最偉大的工作，帶領以色列人離開埃及。可是摩西以消極的態度再三推搪，更為自己拙口笨舌而感頹喪。神卻讓摩西看見祂是救贖者，也是創造者；並會賜摩西口才，更會指教他當說的話。最後，摩西成為神話語的出口，代替神向法老、以色列人說話。摩西更被神肯定是一位盡忠的僕人(民12：7)。

 向主禱告：

主啊，感謝祢賜我們各樣才能恩賜，事奉祢及協助弟兄姊妹。主啊，在事奉中我們經常著重自己弱點、自己的欠缺，以致成為我們的藉口，成為我們事奉祢的難阻。求主幫助我們看自己合乎中道；以信心相信的事奉中祢會加能賜力，更會藉弟兄姊妹之間同心協力，讓人得著祢的救恩。奉主名求，誠心所願！

29. 重建生命：保羅得救的生命

王德青傳道

 經文：使徒行傳 9:21

凡聽見的人都驚奇說：「在耶路撒冷殘害求告這名的，不是這人嗎？並且他到這裏來，特要捆綁他們，帶到祭司長那裏。」

 分享：

保羅原是一名熱心傳統的猶太教信仰者，把基督徒當成異端，運用猶太公會的權柄，四出捉拿信徒，照猶太人的律法來定罪。在往大馬色的路上，保羅看見從天上來的大光，基督耶穌在光中向保羅說話。在這次的經歷中保羅降服於主基督，他的生命自始發生改變，從四出殘害基督徒到成為擁護基督信仰的忠信者、傳揚基督福音的使者。

 向主禱告：

主啊，我們的智識有限，很多時被自己的學識、見識限制我們，否認祢是復活的主基督，更會譏笑基督徒，主基督求祢赦免我們的罪。求主賜我們信心、辨識的智慧，堅定地相信祢是復活的救贖主，不致被歪曲的異端之風搖動。奉主名求，誠心所願！

30. 重建生命：先知約拿的順服

曾慶忠傳道

 經文：約拿書 4:10-11

耶和華說、這蓖麻不是你栽種的、也不是你培養的。一夜發生、一夜乾死你尚且愛惜。何況這尼尼微大城、其中不能分辨左手右手的有十二萬多人、並有許多牲畜、我豈能不愛惜呢。

 分享：

今天經文講述了約拿先知的故事，特別是他對神的計劃和旨意的順服和反應。這段經文展示了約拿內心的掙扎和成長，以及神的憐憫與教導。

1. 神的寬恕與約拿的不滿

在約拿向尼尼微城傳達神的審判信息後，尼尼微人悔改，神也因此撤回了對他們的懲罰。這結果令約拿感到非常不滿，他憤怒地向神抱怨，因為他認為尼尼微城的人應該受到懲罰。

經文：約拿書4:2

「耶和華啊，我在本國的時候豈不是這樣說嗎？我知道你是有恩典，有憐憫的神，不輕易發怒，有豐盛的慈愛，並且後悔不降所說的災。」

2. 神的教導

為了教導約拿，神安排了一棵蓖麻來遮蔽約拿，使他免受烈日的灼熱。然而，神隨後讓一條蟲子咬死這棵蓖麻，使約拿再次陷入困苦中。通過這一經歷，神向約拿展示了他對尼尼微城人民的憐憫。

經文:約拿書4:9-11

「耶和華說：「你為這棵蓖麻發怒，合乎理嗎？」他說：「我發怒，甚至於死，都合乎理。」耶和華說：「這蓖麻不是你栽種的，也不是你培養的；一夜發生，一夜乾死。你尚且愛惜這蓖麻，何況這尼尼微大城，其中不能分辨左右手的有十二萬多人，並有許多牲畜，我豈能不愛惜呢？」」

3. 重建生命的教訓

這段經文教導我們幾個重要的教訓：

- A. 神的憐憫：**神的慈愛和憐憫遠超我們的理解，祂願意給那些悔改的人機會，無論他們曾經多麼偏離正道。
- B. 順服神的旨意：**約拿的經歷提醒我們，即使我們不完全理解或同意神的計劃，我們仍然應該順服並信靠祂的智慧和慈愛。
- C. 內心的轉化：**神不僅關心我們的行動，更關心我們的心態和內心的轉化。神希望我們學以祂的眼光看待世界，充滿憐憫和愛。

D.對世人的愛：神對世人的愛是無限的，祂希望你也能以同樣的愛和憐憫對待他人，特別是那些需要幫助和引導的人。

總結：

今天經文透過約拿的故事，強調了順服神的旨意和擁有憐憫之心的重要性。約拿的經歷提醒我們，要重建我們作為神的僕人，我們應該學會信靠神的計劃，並且在生命中實踐神的愛和憐憫。

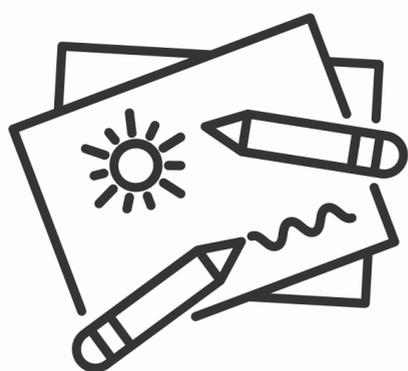
 向主禱告：

親愛的天父，感謝祢透過約拿的故事，教導我順服祢的旨意和擁有憐憫之心的重要性。約拿的經歷提醒我要在祢的計劃中重建我們作為祢的僕人，並學會信靠祢的計劃。

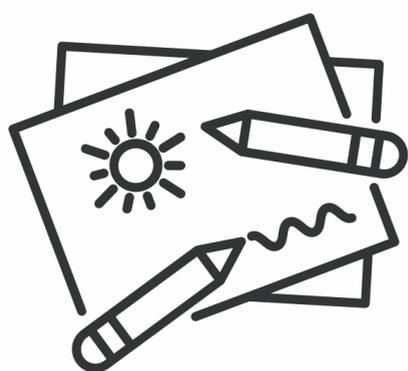
願神賜給我順服的心，讓我願意聆聽和遵行神的旨意。在我的生命中，讓我能夠實踐愛和憐憫。幫助我在困難時，堅定對神的信心，相信祢的計劃和帶領，無論面對什麼樣的挑戰，都能夠信靠神的旨意。

求祢引導我，在每一個決定和行動中，都能夠反映出祢的旨意。願我的生命成為愛的見證，讓更多人因我的行動而感受到神的恩典和憐憫。奉主名求，誠心所願！

筆記和感想：



筆記和感想：





我們在天上的父，
願人都尊祢的名為聖。

願祢的國降臨，
願祢的旨意行在地上，如同行在天上。

我們日用的飲食，今日賜給我們。
免我們的債，如同我們免了人的債。
不叫我們遇見試探，救我們脫離兇惡。

因為國度、權柄、榮耀，
全是祢的，直到永遠。

阿們！



上水浸信會

SHEUNG SHUI BAPTIST CHURCH