

# 讀經馬拉松

## 主題：重建

書卷：以斯拉記、尼希米記、以斯帖記

### 賽制

會眾可按能力選擇參與半程馬拉松(半馬) 或  
全程馬拉松(全馬)，項目如下：

#### 半馬

- A. 讀經
- B. 小組查經 (三週)

#### 全馬

- A. 讀經
- B. 小組查經 (三週)
- C. 929重建課室
- D. 929聖經問答比賽



參加者姓名： \_\_\_\_\_

所屬小組： \_\_\_\_\_



2024年9月



上水浸信會培訓學校

## 馬拉松報名方法

1. 向小組導師或組長報名
2. 填妥報名表格

🔗報名連結：

<https://forms.gle/CTNoyKFmU8MZmXS77>



### A. 讀經

按三年讀畢聖經計劃(第二年)的9月進度，來完成《以斯拉記》、《尼希米記》及《以斯帖記》。

🔗進度表連結：

[https://ssbc.org.hk/filedata/tbl cms doc/doc/1025\\_1.pdf](https://ssbc.org.hk/filedata/tbl cms doc/doc/1025_1.pdf)



### B. 小組查經

每周出席小組，學習相關書卷的知識。

**查經一** | 重建聖殿：恢復敬拜 (3/9-8/9)

**查經二** | 重建聖牆：持守信仰 (10/9-15/9)

**查經三** | 重建聖民：悔改歸向 (17/9-28/9)

未能出席小組的會眾，可登入連結完成查經。

🔗查經內容連結：

[https://drive.google.com/drive/folders/1OIGodmeLqmFEX-7zuVIMit\\_MDeINg9aZ](https://drive.google.com/drive/folders/1OIGodmeLqmFEX-7zuVIMit_MDeINg9aZ)



### C. 929 重建課室

出席9月29日(主日)下午2-3時於教會內進行，內容為《以斯帖記》。

### D. 929 聖經問答比賽

以參賽者或觀眾身份出席9月29日(主日)下午3-4時於教會進行的聖經問答比賽。

#### 參賽規則：

1. 參賽隊伍不多於6隊，如比賽當天不足6支隊伍，會眾可臨時報名參加。
2. 參賽隊伍必須由3-6名隊員組成，鼓勵各區派出代表參賽。另外，會眾亦可自由組隊參賽。

#### 報名方法：

於9月22日或之前登入連結報名，如下：

🔗 報名連結：

<https://forms.gle/vBCPJLfEVW8qBp7E6>



#### 比賽規則：

1. 比賽全程可以參考聖經及個人筆記，不可使用電子產品。
2. 每次派3名代表回答問題，隊伍可適時替換選手。
3. 比賽分為必答題及搶答題。
4. 答問內容包括讀經經文、小組查經及929重建課室內容。
5. 比賽另設觀眾答題，答對的觀眾可將分數贈予支持隊伍。



## 書卷簡介

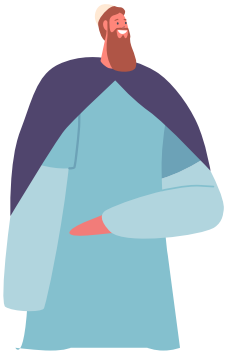
### 《以斯拉記》

此書記述王下令讓被擄的猶大人返回耶路撒冷。在所羅巴伯的帶領下，由遭受鄰邦阻撓，延誤了興建聖殿的工程，最後聖殿能重新矗立地上。後來，祭司以斯拉帶領另一群被擄的人回到耶路撒冷。他高舉律法，並著重在對神的敬拜上手潔心清，藉此制定了必須推行的宗教改革，以及更新信約。



### 《尼希米記》

此書記述尼希米(亞達薛西王的酒政)得悉住在耶路撒冷的猶大人遭遇困難，於是他求王委派他作為省長。他到達耶路撒冷後，發現百姓的道德敗壞，城牆一直沒有修建，任由敵對的鄰邦攻擊。尼希米帶領百姓重建城牆，並在他帶領下認罪悔改，重新與神立約，推動改革。



### 《以斯帖記》

此書提及一位美貌的女子名叫以斯帖，後來成了亞哈隨老王的王后。不久，波斯王的重臣哈曼設計陷害住在波斯的猶大人，遭受滅族的威脅。以斯帖在養父末底改(堂兄)的指導下，甘願冒險，違例求見波斯王。因有神的護佑，猶大人的仇敵被消滅。隨後，猶大人定立「普珥日」來記念猶大人面對滅族之際，仍蒙神的拯救。

